

N°	Titre	Titre 2	Niveau	Thème	Terrain	Opposition	Mots clés	Poste
1	Le jeu en miroir à partir de la fixation d'un arrière	Savoir Faire Collectif	1	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 0	Intervalle, Jeu en miroir, Fixation, 2 étoiles	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
2	Pivots par 2	Savoir Faire Individuel au poste	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	2 équipes	Maniement de balle, Orientation, Jeu du Pivot	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
3	Échauffement	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Démarrage, Prise d'informations, Espace libre, Jeu sans ballon, 1 étoile	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
4	Touch'Zone	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Démarrage, Prise d'informations, Espace libre, Jeu sans ballon	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
5	La mise en place du bloc	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 0 avec GB	Bloc remis, 3 étoiles	Arrière, Gardien de But, Pivots
6	Pour faire découvrir le jeu en miroir	Savoir Faire Collectif	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	6 contre 0	Intervalle, Jeu en miroir, Fixation	Arrière, Demi-Centre, Allier, Pivots
7	Exercices de passes 01	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	Terrain entier	Passé	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
8	Des cerceaux pour des pivots	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain entier	2 équipes	2 étoiles, jeu sans ballon	Allier, Arrière, Pivots
9	Exercices de passes 02	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	2 équipes	1 étoile 2 étoiles, Savoir Faire Individuel, Passé	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
10	Apprendre le 1 contre 1 - 01	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	1 étoile, Engagement, Désengagement, Fixation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
11	Apprendre le 1 contre 1 - 03	Savoir Faire Individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	3 étoiles, Engagement, Désengagement, Fixation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
12	Mini-tour / Contact	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	1 étoile, 1 contre 1 avec GB	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
13	1 contre 1 de l'Allier Interne-Externe	Savoir Faire Individuel au poste	3	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	1 étoile, 1 contre 1 avec GB	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
14	Coordination Saut Course	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	1 contre 1	Sauts, Motricité, courses variées	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
15	Maîtrise du dribble et vision périphérique	Jeu d'échauffement	2	Échauffement	1/2 Terrain	1 contre 1	Dribble, Coordination, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
16	Se positionner face à son adversaire, la défense en miroir	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Fermeture couloir de jeu, Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
17	Déplacements défensifs	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 0	Déplacement défensif, Orientation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
18	Les bases du 1 contre 1	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
19	Course, motricité, tir	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain entier	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâche, dribble, motricité, tir, course de montée de balle	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
20	Duel Tireur Gardien	Savoir Faire Individuel	1	Attaque	Terrain entier	Duel Tireur GB	Prise d'informations, Dribble	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
21	Se démarquer et progresser vers l'avant	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier	3 contre 1 avec GB	Montée de balle, jeu rapide, jeu sans ballon, écartement, profondeur, passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
22	Déplacements et repères	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 0	Déplacements défensifs	Arrière, Allier, Demi-Centre, Pivots
23	La Balle au roi	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Prise d'information, jeu sans ballon	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
24	Les oeufs de la poule	Jeu d'échauffement	2	Échauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Intentions défensives, dissuasion, interception	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
25	Le jeu ballon - zone, la passe longue et précise	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain Entier	1 contre 1 avec GB	Passé, réception	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
26	Interval Training 1	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	Terrain Entier	1 contre 1 avec GB	Prise d'information, Tir, Jeu sans ballon, profondeur, Chox	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
27	La course poursuite	Habileté Motricité Globale	1	Préparation physique	Terrain Entier	1 contre 1	Vitesse de réaction, maniement de ballon, force des jambes, enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
28	Enchaînement parade / récupération / relance	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	2 étoiles, Relances	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
29	Déplacements latéraux et vers l'avant	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	1	Gardien de But	1/2 Terrain	1 contre 1	1 étoile, Déplacements du Gardien de But	Gardien de But
30	Le déplacement pour le 1 contre 1	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Déplacement défensif, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
31	Déplacement et motricité	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 0	Déplacement défensif, Orientation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
32	Changement de statut et manipulation de balle	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Changement de statut, manipulation de balle	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
33	Interval Training 1	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Maniement de balle, coordination, motricité	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
34	Défendre avec ses jambes	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Fermeture couloir de jeu, Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
35	Fermeture du but, prise d'informations et déplacements	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	2 équipes	3 étoiles, Déplacement du Gardien de But, Prise d'informations	Arrière, Gardien de But
36	Jeu du Mont Blanc - vitesse et tactique	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Vitesse, prise d'informations, coordination, motricité	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
37	Le jeu du Poussé Tapis	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier	Plusieurs équipes	Coordination collective, jeu	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
38	L'engagement vers le but	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain Entier	1 contre 1 avec GB	Engagement, Jeu sans ballon, Prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
39	Le tir après enchaînement de tâches	Savoir Faire Individuel	1	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâches, motricité, coordination, agilité, tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
40	Interval Training 2	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Maniement de balle, motricité, coordination, renforcement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
41	Déplacements latéraux	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacement du Gardien de But	Arrière, Gardien de But
42	Montée de balle en surnombre	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	Terrain entier	3 contre 1, 3 contre 2 avec GB	Montée de Balle, Passes vers l'avant en mouvement, Jeu sans Ballon	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
43	Se déplacer rapidement	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 0	Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But, Pivots
44	Induction extérieure de faillir pour un tir intérieur	Savoir Faire Individuel au poste	4	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Induction, jeu de faillir	Allier, Arrière, Gardien de But
45	Passes et réceptions en suivant son ballon	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Savoir Faire Individuel, 1 étoile, passes vers l'avant en mouvement, passé	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
46	Bien se positionner pour l'engagement et le désengagement	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1	Engagement, Désengagement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
47	Croisé sans ballon entre arrière latéral et demi-centre	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Croise Arrière Demi sans ballon	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
48	Fixation du demi-centre et relation avec le pivot	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 3 avec GB, 3 contre 4 avec GB	Intervalle, fixation, passe, jeu sans ballon, intervalle	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
49	Passé en mouvement avec changement de course	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Passes en mouvement vers l'avant	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
50	Intervalle Training 5/Le travail de la contre-attaque	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	Terrain entier	Duel Tireur GB	Renforcement, contre attaque, dribble	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But, Pivots
51	Le carré du dribble	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Dribble, jeu relais, vitesse, motricité, habileté	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
52	Passes et courses dans un petit espace	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Passes en mouvement vers l'avant	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
53	Sengager pour marquer à 2 contre 2	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Intervalle, fixation, passe, jeu sans ballon, intervalle	Allier, Arrière, Gardien de But
54	Contre attaque avec renversement	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain entier	2 équipes	Montée de balle	Allier, Gardien de But
55	Jeu du Château Fort la circulation du ballon	Savoir Faire Collectif	2	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Circulation de balle, démarrage, tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
56	Jeu des 4 secteurs : se démarquer dans un espace restreint	Jeu d'échauffement	3	Échauffement	1/2 Terrain	4 contre 4	Démarrage, jeu sans ballon	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
57	La montée de balle avec des passes en diagonales et en courses	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Montée de balle, passe en mouvement vers l'avant, changements de direction	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
58	Enchaînements et lucidité	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	1	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâches, endurance	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
59	Déblage de l'Arrière pris en stricte par le Demi-Centre	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 6 avec GB	Bloc, combinaison	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
60	Dribble Relais 2	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Maniement de balle, course relais, dribble	Arrière, Pivots, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
61	La passe longue et courte en mouvement 1	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain entier	Duel Tireur GB	Montée de Balle, Passe en mouvement vers l'avant, maniement de balle	Arrière, Pivots, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
62	La passe longue et courte en mouvement 2	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain entier	1 contre 1 avec GB	Montée de Balle, Passe en mouvement vers l'avant, maniement de balle, 1 contre 1	Arrière, Pivots, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
63	Jeu Le Brelot	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain entier	2 équipes	Jeu rapide, montée de balle, enchaînement de tâches	Arrière, Pivots, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
64	L'alignement défensif 1	Savoir Faire Collectif en défense	3	Défense	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Déplacement défensif, alignement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
65	Sengager pour marquer à 3 contre 2 avec un pivot	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Intervalle, fixation, passe, jeu sans ballon, Profondeur	Allier, Arrière, Gardien de But, Pivots
66	Sengager pour marquer à 4 contre 3 avec un pivot	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	4 contre 3 avec GB	Intervalle, fixation, passe, jeu sans ballon, Profondeur	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
67	Cascade d'Arrières sous la contrainte d'un défenseur	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB avec contre	Déplacement du Gardien de But, enchaînement de tâches	Arrière, Gardien de But
68	Le grand carré en mouvement	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier	2 équipes	Passé, Passes vers l'avant en mouvement, 1 étoile	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
69	Jeu du Relais Japonais Vitesse et Endurance	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier	2 équipes	Course relais, 1 étoile, Vitesse, Endurance	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
70	Jeu Sans fillet	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain Entier	2 équipes	Jeu sans ballon, démarrage, Jeu de passes	Arrière, Allier, Gardien de But, Pivots, Allier, Demi-Centre
71	Intensité défensive autour du travail du 1 contre 1	Savoir Faire Individuel en Défense	3	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
72	L'orientation défensive	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 2	Orientations, déplacements défensifs	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
73	Empêcher la passe au Pivots par le frottement défensif	Savoir Faire Collectif en défense	2	Défense	1/2 Terrain	3 contre 4	Défense sur Pivots	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
74	Monter sur le bras tireur	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
75	La défense sur le pivot	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 3	Défense sur Pivots	Arrière, Pivots
76	Enchaînement de défenses en 1 contre 1 - 01	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
77	Le déplacement latéral tonique	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	1/2 Terrain	1 contre 1	Déplacements défensifs, déplacement latéral	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
78	La double passe suivie	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
79	Sengager et se désengager pour aller au tir	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir, Engagement, Désengagement, Enchaînement de tâches	Gardien de but, Arrière, Demi-Centre
80	Relances pour le gardien de but	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB, 2 contre 1 avec GB	Enchaînement de tâches, montée de balle, relances	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
81	Jeu Diffé du Tireur Gardien de But	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain entier	2 équipes	Enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
82	Gardien de but et manipulation de balle	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	4	Gardien de But	Terrain entier	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâches, tir, manipulation de balle, 4 étoiles	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
83	Savoir faire dans la progression vers le but	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain entier	2 contre 2 avec GB	Montée de Balle	Allier, Arrière, Gardien de But
84	Progression collective dans un jeu rapide sur grand espace	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	Terrain Entier	4 contre 4 avec GB	Montée de balle, jeu rapide, jeu sans ballon, écartement, profondeur, passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
85	Tir de l'Allier avec 2 ballons sur passe de face	Savoir Faire Individuel au poste	4	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Jeu de l'Allier	Allier, Gardien de But
86	Jeu en zones sur le grand espace	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Démarrage, jeu sans ballon, intentions défensives	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
87	Jeu relais sur les intentions défensives	Savoir Faire Collectif en défense	3	Défense	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Placement défensif, 3 étoiles, Prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
88	Mise en place de l'organisation d'une défense 1.5 homme à homme	Savoir Faire Collectif en défense	3	Défense	1/2 Terrain	5 contre 5 avec GB, 6 contre 6 avec GB	3 étoiles, Défense 1.5	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
89	Se déplacer collectivement pour travailler le bloc défensif	Savoir Faire Collectif en défense	3	Défense	1/2 Terrain	5 contre 5 avec GB, 6 contre 6 avec GB	3 étoiles, Maniement de Balle, Passe	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
90	Cours le Gardien	Jeu d'échauffement	2	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Occupation de l'espace, écartement, profondeur, jeu sans ballon, démarrage	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
91	Enchaînements de tirs d'Arrières sur l'extérieur	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
92	Le jeu sur l'intervalle extérieur	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 0 avec GB	Engagement, Désengagement, Profondeur, Intervalle, Jeu en miroir, Fixation	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
93	Travail physique et Jeu sur grand espace 1	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	Terrain Entier	4 contre 4 avec GB	Montée de Balle, passes en mouvement vers l'avant, écartement, profondeur	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
94	Le triangle défensif	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 2 avec GB	1 étoile, 1 contre 1, Enchaînement de Tache	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
95	Faire ce que je fais	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain entier	2 équipes	Prise d'information, dribble, jeu en miroir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots, Gardien de But
96	La prise en charge collective	Savoir Faire Collectif en défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Répartition défensive	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivots
97	La couverture du pivot	Savoir Faire Collectif en défense	2	Défense	1/2 Terrain	3 contre 4	Couverture du Pivots, Répartition défensive, Défense 1.5	Arrière, Demi-Centre, Pivots
98	La défense centrale d'une O-6	Savoir Faire Collectif en défense	3	Défense	1/2 Terrain	5 contre 4 avec GB	Défense O-6, répartition défensive, couverture du pivot	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
99	Jeu du Pacman	Jeu d'échauffement	1	Échauffement	Terrain Entier	2 équipes	Agilité, motricité, rapidité	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
100	1 balle pour tous	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier	2 équipes	Passes en mouvement	Gardien de but, Arrière, Demi-Centre
101	La petite passe pour échauffer le GB	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâches, Tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots
102	Le grand carré à 1 ou 2 ballons	Savoir Faire Individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain	2 équipes	Passes en mouvement, changement de direction	Gardien de but, Arrière, Demi-Centre
103	Oppositions par Zones	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain entier	2 équipes	2 étoiles, jeu sans ballon, démarrage, écartement, profondeur, passes en mouvement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivots

N°	Titre	Titre 2	Niveau	Thème	Terrain	Opposition	Mots clés	Poste
104	Les bases de la répartition défensive 1	Savoir Faire Collectif en défense	1	Défense	1/2 Terrain	2 contre 2, 1 contre 1	1 étoile, Déplacement défensif, répartition défensive	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
105	2 ballons pour 2 pour échauffer le Gardien de But	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacement du Gardien de But	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
106	Les bases de la répartition défensive 2	Savoir Faire Collectif en défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	1 étoile, Déplacement défensif, répartition défensive	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
107	Les bases de la répartition défensive 3	Savoir Faire Collectif en défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1, 2 contre 3	2 étoiles, Déplacement défensif, répartition défensive	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
108	Les bases de la répartition défensive 4	Savoir Faire Collectif en défense	3	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1, 3 contre 3	3 étoiles, Déplacement défensif, répartition défensive	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
109	Saut et lacher de balle	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	Terrain entier		Tir en suspension, passes, changement de rythme	Gardien de but, Arrière, Demi-Centre
110	Croisé Demi-Arrière pour passer à l'Arrière opposé	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	5 contre 0 avec GB	Croisé Demi-Arrière, Tir	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
111	Perturber l'attaquant	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Dissuasion, interception, jeu sans ballon, intentions défensives	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
112	Enchaînement de tirs des 2 ailes	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir de l'Aile	Allier, Gardien de But
113	Sengauger et se désengauger sur échauffer	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Engagement, Désengagement, Passe en mouvement vers l'avant, Enchaînement de tâches	Gardien de but, Arrière, Demi-Centre
114	Duel au sol	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	1 étoile, Duels au sol	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
115	Les futurs arrières	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 0	Tir en suspension	Gardien de but, Arrière, Demi-Centre
116	Se faire des passes pour aller marquer	Savoir Faire Collectif	1	Attaque	Terrain Entier		Passes en mouvement vers l'avant, tir, duel Tireur GB	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
117	Défendre une cible	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	2 équipes	Déplacement défensif, dissuasion, interception	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
118	Dribbler et enchaîner un tir	Savoir Faire individuel	1	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Tir, Dribble, Enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
119	Les balles "musicales"	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier		Motricité, rapidité, prise d'information, changement de statut	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
120	Dans le mille	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	Libre		Motricité, passes, renforcement musculaire	Gardien de but
121	Les chasseurs 02	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Prise d'informations, Démarquage, Dribble, 1 étoile	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
122	La Ligne de démarquation Le jeu en mouvement	Savoir Faire individuel	3	Fondamentaux	terrain entier	2 équipes	Démarquage, jeu sans ballon, passes vers l'avant en mouvement, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
123	Croisé Demi-Arrière pour passer au pivot opposé	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 0 avec GB	Croisé Demi-Centre-Arrière, Jeu avec le Pivot	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
124	L'interception 01	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 3	Déplacement défensif, dissuasion, interception	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
125	Le gardien rébondissant	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain		Equilibre, coordination	Gardien de But
126	Le facteur n'est pas passé	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain		course, coordination, changement de statut, vitesse de réaction	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
127	Pierre qui roule	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Tir, habileté	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
128	La Chenille	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	1 contre 5	Déplacements défensifs	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
129	Le jeu d'échappion	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier		Démarquage, jeu sans ballon, passes vers l'avant en mouvement, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
130	Croisé Demi-Arrière pour un tir secteur central (sans défenseur)	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 0 avec GB	Croisé Demi-Centre-Arrière	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
131	Apprendre le 1 contre 1 - 02	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	2 étoiles, Engagement, Désengagement, Fixation, tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
132	Maîtriser l'Espace	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	Par 2	Motricité, coordination, prise d'information, écartement, profondeur	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
133	Dribbler et enchaîner un tir sous pression	Savoir Faire individuel	2	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Tir, Dribble, Enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
134	Défense d'une zone	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	2 équipes	Déplacement défensif, interception	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
135	La passe au "capitaine"	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Démarquage, jeu sans ballon, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
136	Se reconnaître attaquant ou défenseur 01	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Changement de statut	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
137	Dribbler et enchaîner un tir dans le bon espace 01	Savoir Faire individuel	1	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Intervalle, Tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
138	Arrêter la progression de la balle 01	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	Terrain Entier	2 équipes	Dissuasion, interception, Déplacement Défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
139	Se démarquer pour recevoir la balle et aller au but	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain Entier	2 équipes	Démarquage, jeu sans ballon, prise d'informations, passe	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot, Gardien de But
140	Se reconnaître attaquant ou défenseur 02	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier		Déplacement Défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
141	Dribbler et enchaîner un tir dans le bon espace 02	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Intervalle, Tir, Prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
142	Arrêter la progression de la balle 02	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	Terrain Entier	2 équipes	Dissuasion, interception, Déplacement Défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
143	5 contre 5 sur grand espace	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	Terrain Entier	3 contre 5 avec GB	Démarquage, jeu sans ballon, prise d'informations, écartement, profondeur	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
144	La couverture d'une cible	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 3	Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
145	Défense 1 contre 1 à partir d'un dribble	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Neutralisation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
146	Le déplacement collectif de la défense centrale	Savoir Faire Collectif en défense	1	Défense	1/2 Terrain	2 contre 3 avec GB	Déplacement défensif, neutralisation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
147	Le 1 contre 1 à partir d'une passe	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Déplacement défensif, neutralisation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
148	La pression défensive	Savoir Faire Collectif en défense	2	Défense	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Déplacement défensif, neutralisation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
149	Les bases de la défense collective 0-6 secteur central	Savoir Faire Collectif en défense	2	Défense	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Déplacement défensif, neutralisation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
150	Se déplacer collectivement	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	1/2 Terrain		Déplacement défensif, coordination, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
151	Toro Proprioceptif	Echauffement d'avant match	1	Echauffement	1/2 Terrain		Passes, maniement de balle, toro	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
152	Courses avec changement de direction	Echauffement d'avant match	1	Echauffement	Terrain entier		Motricité, courses variées, 1 étoile	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
153	Duel tireur Gardien EAM	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	1	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir, échauffement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
154	Duel d'Arrière 1 contre 1	Echauffement d'avant match	1	Echauffement	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB		Arrière, Gardien de But
155	Le morgion	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Prises d'informations, courses, motricité	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
156	Le plongeon	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	1 contre 1	Changement de statut, réactivité, courses, motricité	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
157	Pierres, Papier, Ciseaux	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier		Changement de statut, réactivité, courses, motricité	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
158	Jour, nuit	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	1 contre tous	Changement de statut, prise d'information, prise de décision	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
159	Biathlon	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	terrain entier	1 contre 1	Changement de statut, course, dribble, tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
160	Passes contre la montre	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	terrain entier	2 équipes	Passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
161	Passes à 2	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain entier		Passes en courses, motricité, dissociation	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
162	Pied Main Tête	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Motricité, coordination, changement de statut	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
163	Le football américain	Jeu d'échauffement	3	Echauffement	Terrain entier	2 contre 2 avec GB	Déplacement défensif, Savoir Faire Individuel en défense	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
164	Le tour du monde	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir au poste	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
165	La boucle de l'Intervalle	Jeu d'échauffement	3	Echauffement	Terrain Entier		Passes vers l'avant en mouvement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
166	Le triangle de l'engagement	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes rapides, Désengagement, changement de rythme	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
167	Par 2 sur tout le terrain	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes en mouvement, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
168	Passes latérales par 2	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes en mouvement, prise d'informations	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
169	On traverse le plus vite possible	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes en mouvement vers l'avant	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
170	La passe sur un désengagement pour échauffer le gardien de but	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâche	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
171	La course contre la montre, ou plutôt contre le joueur	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 5	Passes rapides, courses, changement de statut	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
172	La patate chaude longue distance	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier	2 équipes	Passes longues vers l'avant	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
173	Le circuit de passes longues	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	Terrain Entier		Passes longues vers l'avant	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
174	La pelote basque du hand	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes vers l'avant en mouvement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
175	Débouter les passes pour la contre-attaque	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes vers l'avant en mouvement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
176	Les passes de montées de balle 01	Savoir Faire individuel	1	Fondamentaux	Terrain Entier		Passes vers l'avant en mouvement, Montée de Balle	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
177	Les passes de montées de balle 02	Savoir Faire individuel	3	Fondamentaux	Terrain Entier		Passes vers l'avant en mouvement, Montée de Balle	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
178	La grande croix à 2 ballons	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes vers l'avant en mouvement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
179	Le grand carré à 1 ou 2 ballons	Savoir Faire individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes après changement de direction	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
180	Les 4 passeurs	Savoir Faire individuel	4	Fondamentaux	Terrain Entier		Passes après changement de direction	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
181	1 balle pour tous avec croisé Demi-Centre / Arrière	Savoir Faire Collectif	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes de Croisé, Croisé, Croisé Demi-Centre-Arrière	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
182	Croisé Arrière / Demi-Centre	Savoir Faire Collectif	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes de Croisé, Croisé Arrière-Demi-Centre	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
183	Face à face	Savoir Faire Collectif	4	Fondamentaux	Terrain Entier		Passes de Croisé, Croisé	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
184	Chacun son poste 01	Savoir Faire Collectif	1	Fondamentaux	Terrain Entier		Passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
185	Chacun son poste 02	Savoir Faire Collectif	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
186	Chacun son poste 03	Savoir Faire Collectif	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
187	Florilège de passes spéciales	Savoir Faire individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes, Passes spéciales	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
188	Le hockey sur gazon du hand	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Démarquage, prise d'informations, jeu sans ballon	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
189	Feuilles et tonbe	Jeu d'échauffement	4	Echauffement	Terrain Entier		Terrain entier de tâches, motricité, coordination, réactivité, changement de rythme	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
190	Le Pivot dos au poste	Savoir Faire individuel au poste	4	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Arrière, Pivot, Gardien de But	Arrière, Pivot, Gardien de But
191	Le slalom des 5 sommets	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâches, Tir	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
192	Bowling	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Enchaînement de tâches, Tir	Allier, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
193	Poussettes dans le dos pour le pivot	Savoir Faire Individuel au poste	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1	Jeu du Pivot	Arrière, Pivot
194	Le passe et va avec le Pivot	Savoir Faire Individuel au poste	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 2	Jeu du Pivot	Arrière, Pivot, Gardien de But
195	La feinte du pivot	Savoir Faire Individuel au poste	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Jeu du Pivot	Arrière, Pivot, Gardien de But
196	Tir de pivot après récupération de la balle	Savoir Faire Individuel au poste	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Jeu du Pivot	Arrière, Pivot, Gardien de But
197	Le Pivot dans l'Intervalle	Savoir Faire Individuel au poste	1	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Jeu du Pivot	Arrière, Pivot, Gardien de But
198	La sortie au poste du Pivot	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 1 avec GB	Sortie au poste, Relation Arrière Pivot, passe relais	Arrière, Pivot, Gardien de But
199	Le désalignement du Pivot	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Jeu avec le Pivot, désalignement	Arrière, Gardien de But, Pivot
200	Le démarquage du Pivot	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Jeu avec le Pivot, désalignement	Arrière, Gardien de But, Pivot
201	L'écran à partir d'une rentrée du Demi-Centre en 2e Pivot	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Ecran, Jeu du Pivot, rentrée du Demi-Centre	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
202	L'écran du Pivot pour Allier	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Ecran, Jeu du Pivot	Allier, Arrière, Gardien de But, Pivot
203	Après le bloc, la remise au Pivot	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 1 avec GB	Bloc, Rentrée, jeu du Pivot	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
204	Le bloc-remise avec le Pivot	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Bloc Remise	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
205	Bloc du Demi-Centre pour un Arrière	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Bloc, rentrée du Demi-Centre	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
206	La rentrée en 2e Pivot de l'Ailier à l'opposé du ballon	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	6 contre 6 avec GB	Rentrée de l'Ailier, jeu du Pivot	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot

N°	Titre	Titre 2	Niveau	Thème	Terrain	Opposition	Mots clés	Poste
207	La rentrée en 2e Pivot de l'Arrière	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	4 contre 4 avec CB	Rentrée de l'Arrière, croisé, Jeu du Pivot	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
208	Bloc Pivot pour le Pivot	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Jeu du Pivot, Rentrée de l'Arrière, Bloc	Arrière, Gardien de But, Pivot
209	Reconnaître et s'adapter	Savoir Faire Individuel	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Prise d'information, Tir, Jeu sans ballon, profondeur, Choix	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
210	Coin long - coin court	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Tir en suspension	Arrière
211	Tir d'arrière après changement de secteur	Savoir Faire Individuel	3	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir, changement de secteur	Arrière, Gardien de But
212	Déplacement en tiroir Arrière Pivot	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 2	Déplacement défensif, interception	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
213	Attention ça glisse	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacement, enchaînement de tâches	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
214	Les futurs artilleurs, la suite	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Tir en suspension	Arrière, Demi-Centre
215	Les futurs artilleurs, la suite de la suite	Savoir Faire Individuel	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Tir en suspension	Arrière, Demi-Centre
216	3 directions de courses, 3 tirs	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Courses de tirs	Arrière, Gardien de But
217	Le Schwenker	Savoir Faire Individuel au poste	4	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir	Arrière, Gardien de But
218	Le Kung-Fu Allier-Arrière	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 0 avec GB	Tir en suspension	Arrière, Arrière, Gardien de But
219	Le tir en suspension après débordement	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir en suspension, débordement	Arrière, Gardien de But
220	Le tir smashé du Volley	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir en suspension	Arrière, Gardien de But
221	Le tir en suspension sous pression	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir en suspension	Arrière, Gardien de But
222	Le tir en suspension sous double pression	Savoir Faire Individuel	5	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir en suspension, maniement de ballon	Arrière, Gardien de But
223	Le tir en suspension face à un contre	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir en suspension, contre	Arrière, Gardien de But
224	Le tir en suspension après une prise d'intervalle	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir en suspension, intervalle, changement de rythme	Arrière, Gardien de But
225	Tir ou passe au Pivot en l'air	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Tir en suspension, prise d'informations, jeu avec le Pivot	Arrière, Gardien de But, Pivot
226	Double croisé pour un tir en suspension	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 0 avec GB	Croisé Demi-centre-Arrière, croisé Arrière-Arrière, tir en suspension	Arrière, Gardien de But
227	Croisé Arrière-Allier pour un tir en suspension	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Croisé Arrière-Allier, tir en suspension	Allier, Arrière, Gardien de But
228	Croisé Allier Arrière opposé pour un tir en suspension	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 0 avec GB	Croisé Allier-Arrière, tir en suspension	Allier, Arrière, Gardien de But
229	Tir de l'Allier avec retour du défenseur	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir au poste	Allier, Gardien de But
230	Croisé Arrière-Pivot pour un tir en suspension	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 0 avec GB	Croisé Arrière-Pivot, tir en suspension	Arrière, Gardien de But, Pivot
231	Lalle ou le pivot, à qui le dernier mot ?	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacement, enchaînement de tâche	Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
232	Résister à la vague	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Echauffement, cascade	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
233	Tir de l'Allier sur décalage Intérieur	Savoir Faire Individuel au poste	1	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir au poste	Allier, Gardien de But
234	Tir de l'Allier sur décalage Extérieur	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir au poste	Allier, Gardien de But
235	Tir de l'Allier sur décalage Intérieur avec défenseur	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Allier, Arrière, Gardien de But
236	Tir de l'Allier sur décalage Extérieur avec défenseur	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Allier, Arrière, Gardien de But
237	Tir de l'Allier après un débordement interne sur retour de défenseur	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Allier, Arrière, Gardien de But
238	1 contre 1 de l'Allier externe-interne	Savoir Faire Individuel au poste	3	Fondamentaux	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	1 contre 1 de l'Allier	Allier, Arrière, Gardien de But
239	2 contre 2 sur engagement de l'Allier	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	4 étoiles, engagement, désengagement, profondeur, fixation	Allier, Arrière, Gardien de But
240	Décalage de l'Allier à partir d'un 3 contre 2	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Intervalle, Fixation, Tir, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement, Décalage	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
241	Décalage de l'Allier à partir d'un croisé à 3 contre 2	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Intervalle, Fixation, Tir, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement, Décalage	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
242	Décalage de l'Allier à partir d'un 4 contre 3	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	4 contre 3 avec GB	Intervalle, Fixation, Tir, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement, Décalage	Allier, Arrière, Gardien de But
243	Le croisé Arrière-Allier pour le démarquage de l'Allier	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Intervalle, Fixation, Tir, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement, Décalage, Croisé AR/AL	Allier, Arrière, Gardien de But
244	Le Kung-Fu Arrière-Allier	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 0 avec GB	Tir au poste, combinaison	Allier, Arrière, Gardien de But
245	Le tir de l'Allier en fin de montée de balle sous la pression du défenseur	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir au poste	Allier, Gardien de But
246	Le croisé Allier-Arrière	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Engagement, Désengagement, Fixation, Tir, Profondeur, Croisé Allier-Arrière	Allier, Arrière, Gardien de But
247	Le croisé Arrière-Demi-Centre pour un tir de l'Allier	Savoir Faire Collectif	4	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Engagement, Désengagement, Fixation, Tir, Profondeur, Croisé Arrière-Demi-Centre	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
248	Circulation de balle pour l'Allier	Savoir Faire Individuel au poste	1	Fondamentaux	1/2 Terrain		Jeu de l'Allier, passes	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
249	Apprentissage du lobe pour l'Allier	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Tir au poste, lobe	Allier, Arrière, Gardien de But
250	Le relais Shifumi	Habileté Motrice Globale	1	Préparation physique	1/2 Terrain		Enchaînement de tâches, motricité, course relais	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
251	Le jeu des 5 cerceaux	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Enchaînement de tâches, motricité, course relais	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
252	3 contre 2 dans le secteur central	Savoir Faire Collectif	1	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Engagement, Désengagement	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
253	Tir de l'Arrière après avoir pris de vitesse le défenseur	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement	Arrière, Gardien de But
254	Tir de l'Arrière après échanges de 2 balles	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement	Arrière, Gardien de But
255	Prevoir de vitesse du défenseur 1-3 à 3 contre 3	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
256	La bonne distance pour les arrières	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
257	La motricité de l'Arrière en 3 ballons	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement	Arrière, Gardien de But
258	Tir de l'Arrière après prise d'informations	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Prise d'information, Tir, Profondeur	Arrière, Gardien de But
259	Tir de l'Arrière le plus vite possible à 3 contre 3	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Tir, Engagement, Désengagement, Tir à la hanche, Tir en suspension, Tir en appui	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
260	Tir de l'Arrière sur passe de l'Allier	Savoir Faire Individuel au poste	1	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Profondeur, Engagement, Tir, En Suspension	Arrière, Gardien de But
261	Fixer, passer, se réengager, recevoir la balle et tirer pour l'Arrière	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Profondeur, Engagement, Tir, En Suspension, Fixation, Désengagement	Arrière, Gardien de But
262	Le tir de l'Arrière à travers le défenseur	Savoir Faire Individuel au poste	2	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Tir, Tir à travers, Tir en appui, Tir à la hanche	Arrière, Gardien de But
263	1 contre 1 externe-interne, interne-externe pour un tir de l'Arrière	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	1 contre 1, Tir, Engagement, Désengagement, Enchaînement de tâches	Arrière, Gardien de But
264	L'apprentissage de la continuité à 5 autours	Savoir Faire Collectif	1	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 0 avec GB	Engagement, Fixation, Profondeur, Passes, Continuité	Arrière, Demi-Centre
265	La mise en place du jeu à 5 autours	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 6 avec GB	Fixation, Profondeur, Engagement, Désengagement, Intervalle, Tir	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
266	L'appel de balle	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Démarquage	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
267	Le bon choix	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle, Engagement, Désengagement, Tir	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
268	Porte qui se ferme et enchaînement de tâche	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle, Engagement, Désengagement, Tir	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
269	Le double Porte	Savoir Faire Individuel	1	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle, Engagement, Désengagement, Tir	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
270	Enchaînement Tir - Montée de Balle	Savoir Faire Individuel	1	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Tir en appui, Tir en suspension, Montée de balle	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
271	4 contre 3 dans le secteur central	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	4 contre 3 avec GB	Intervalle, Fixation, Profondeur, Engagement, Désengagement	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
272	Le Passe et Va pour un touch down	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Démarquage	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
273	2 contre 1 avec Passeur	Savoir Faire Collectif	1	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
274	1 balle pour tous avec changement d'intervalle	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Jeu sans ballon, intervalle, Engagement	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
275	Tir ou double possibilité de passe	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Prise d'information, Tir, Profondeur	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
276	Passe et va pour croiser et battre la première ligne d'une défense 3-3	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 3 avec GB	Profondeur, Croisé, jeu sans ballon, Engagement, Fixation	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
277	4 équipes, 4 buts	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	4 équipes	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Démarquage, Passe	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
278	2 contre 1 simple après passe de relance	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
279	1 contre 1 simple après passe de relance	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Arrière, Gardien de But
280	2 contre 2 après passe de relance	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 2 avec GB	Appel de balle, Prise d'information, jeu sans ballon, Intervalle	Arrière, Gardien de But
281	Passe et suit pour une montée de balle	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Montée de balle, passes, courses sans ballon	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
282	Rugby du Handball	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Jeu sans ballon, Intervalles, Démarquage, Appel de Balle, Prise d'information	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
283	5 contre 5 autour de la zone pour un décalage	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	5 contre 5 avec GB	Jeu sans ballon, Intervalle, Appel de balle, Prise d'information, opposition, Décalage	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
284	Apprendre le 1 contre 1 - 04	Savoir Faire Individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain	1 contre 1 avec GB	Engagement, Fixation, Profondeur, 3 étoiles	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
285	Engagement de l'Arrière sans ballon pour battre une 1-5	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 1 avec GB	Croisé Demi-Centre-Arrière, Attaque défense 1-5, jeu sans ballon, 3 étoiles	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
286	La solution de l'Allier pour attaquer une 1-5 à 4 contre 2	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	4 contre 2 avec GB	Croisé Demi-Centre-Arrière, Attaque défense 1-5, jeu sans ballon, 3 étoiles	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But
287	4 à 5 pour des passes à l'infini	Savoir Faire Individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes, prise d'information	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
288	La fixation, position et timing	Savoir Faire Individuel	3	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes, fixation	Arrière, Allier, Demi-Centre, Pivot
289	La passe de croisé: main droite, main gauche	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes, fixation, changement d'intervalle, croisé	Arrière, Allier, Demi-Centre, Pivot
290	La passe de croisé à 3	Savoir Faire Collectif	3	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes, fixation, changement d'intervalle, croisé	Arrière, Allier, Demi-Centre, Pivot
291	Le croisé pour tirer	Savoir Faire Collectif	2	Fondamentaux	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Passes, fixation, changement d'intervalle, croisé	Arrière, Allier, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
292	La chaîne de défense	Savoir Faire Collectif en défense	1	Défense	1/2 Terrain		Déplacement défensif	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
293	Enchaînement de défenses en 1 contre 1 - 02	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 1	Enchaînement de tâches, Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
294	Le déplacement défensif en V de la défense de zone	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	1/2 Terrain	1 contre 0	Enchaînement de tâches, Déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
295	Jeu de la passe à l'équipe dans la zone	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	Terrain Entier	4 équipes	Changement de statut, interceptions, passes, jeu sans ballon, dissuasion	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
296	Le cercle du dribble	Jeu d'échauffement	2	Fondamentaux	Terrain Entier	2 équipes	Dribble, Commentaire	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
297	Le Baby Foot du Hand	Savoir Faire Collectif	1	Attaque	1/2 Terrain	3 contre 2	Intervalle, Jeu en continuité, Espace libre	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
298	Le jeu des couleurs	Savoir Faire Collectif	2	Attaque	1/2 Terrain	4 contre 3 avec GB	Intervalle, Jeu en continuité, Espace libre	Allier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
299	Les chasseurs 01	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Prise d'informations, Démarquage, Dribble, 1 étoile	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
300	Une longue course pour un tir de Demi-Centre	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Course de montée de balle, passe, timing, tir	Demi-Centre, Gardien de But
301	Une touche	Jeu d'échauffement	1	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Prise d'informations, Démarquage, coordination	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
302	Une longue course pour un tir de l'Arrière	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Course de montée de balle, passe, timing, tir	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
303	3 Gardiens pour un déplacement en triangle	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacements latéraux, enchaînement de tâches	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
304	Passes par 3 avec changement de direction 01	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes en mouvement, passes après changement de direction	Arrière, Allier, Demi-Centre, Pivot
305	Déplacements latéraux pour le Gardien de But	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain		Déplacements latéraux, enchaînement de tâches	Gardien de But
306	Déplacements coordonnés de 2 défenseurs pour un contre	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	3 contre 2 avec GB	Déplacements latéraux, enchaînement de tâches, contre, déplacement défensif	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
307	Une longue course pour un tir de l'Allier	Savoir Faire Individuel	2	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Course de montée de balle, passe, timing, tir	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
308	Passes par 3 avec changement de direction 02	Savoir Faire Individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes en mouvement, passes après changement de direction	Arrière, Allier, Demi-Centre, Pivot
309	On défend sont tapis 01	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	Interceptions, dissuasion, démarquage, jeu sans ballon	Allier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot

N°	Titre	Titre 2	Niveau	Thème	Terrain	Opposition	Mots clés	Poste
310	On défend son tapis O2	Jeu d'échauffement	3	Echauffement	Terrain Entier	2 équipes	démarquage, jeu sans ballon, 1 contre 1	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
311	Le circuit de déplacements défensifs	Savoir Faire Individuel en Défense	1	Défense	Terrain Entier	1 contre 0	enchaînement de tâches, déplacement défensif	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
312	3 plots 2 tirs pour le Gardien de But	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacements latéraux, Déplacements du Gardien de But, déplacement avant-arrière, enchaînement de tâches	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
313	Le ping Pong du Handball	Jeu d'échauffement	2	Echauffement	1/2 Terrain	2 équipes	Prise d'information, jeu sans ballon	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
314	Je passe devant moi, je change de place	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes vers l'avant en mouvement, prise d'information, enchaînement de tâches	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
315	Je passe en diagonale, je change de place 01	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	1/2 Terrain		Passes vers l'avant en mouvement, prise d'information, enchaînement de tâches	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
316	Une longue course pour un croisé Demi-Arrière	Savoir Faire Individuel	3	Attaque	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Course de montée de balle, passe, timing, tir, croisé	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
317	Se déplacer rapidement à 3 contre 4	Savoir Faire Individuel en Défense	3	Défense	1/2 Terrain	3 contre 4 avec GB	Déplacements défensifs, interception, dissuasion	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
318	Enchaînements de 3 tirs successifs	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	2	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacement latéraux, enchaînements de tâches	Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
319	Enchaînement de 3 actions pour l'Arrière pour des tirs de loin	Savoir Faire Individuel au poste	3	Attaque	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Enchaînement de tâches, tir de loin	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But
320	Le déplacement défensif en V à 1 contre 2	Savoir Faire Individuel en Défense	2	Défense	1/2 Terrain	1 contre 2	Enchaînement de tâches, Déplacement défensif	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Pivot
321	Une roulade, une parade, des sauts, une parade	Savoir Faire Individuel du Gardien de But	3	Gardien de But	1/2 Terrain	Duel Tireur GB	Déplacements latéraux, Déplacements du Gardien de But, enchaînement de tâches, motricité	Demi-Centre, Gardien de But
322	Circuit de motricité, maniement du ballon	Habilité Motrice Globale	1	Préparation physique	Terrain Entier		Enchaînement de tâches, Motricité, maniement du ballon	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
323	4 ballons pour 2 pour des déplacements dynamiques	Habilité Motrice Globale	2	Préparation physique	1/2 Terrain		Enchaînement de tâches, Motricité, maniement du ballon	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
324	5 passes pour une contre attaque	Savoir Faire individuel	2	Fondamentaux	Terrain Entier	Duel Tireur GB	Courses de montée de balle, Timing	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But, Pivot
325	La rentrée en 2e Pivot de l'Ailier à l'opposé du ballon pour un écran à son arrière	Savoir Faire Collectif	3	Attaque	1/2 Terrain	2 contre 1 avec GB	Entrée Ailier en Pivot, écran, tir en suspensio, Jeu sans ballon, Timing	Ailier, Arrière, Demi-Centre, Gardien de But