

OBJECTIF

HAND

N°1



les **HANDDAYS**
Croquer l'actu
la formation de
l'entraîneur bénévole
Nouvelles rubriques...

EDITORIAL

POUR LES HANDBALLEURS... PAR DES HANDBALLEURS

MERCI DE VOTRE ACCUEIL ET
DE VOS RETOURS SUR LE
NUMÉRO 0...

GRACE À VOUS ... ON
CONTINUE L'AVENTURE ;-)

Vous l'attendiez et le voici, le nouveau numéro de notre Webzine.

Suite de cette belle aventure que nous avons lancé il y a maintenant un mois de cela.

Pour ce nouveau numéro, nous vous proposons de nouvelles rubriques avec un retour sur le mondial et un billet d'humeur, un hommage, et bien d'autres choses telles que la présentation de notre futur Big Salon : Les Handdays.

On aime sortir des sentiers battus !

Nous espérons que ce nouveau numéro et ces nouveautés vous plairont autant que le numéro précédent !

On parle également chiffres et statistiques, des interviews et la parole est donnée à tous le monde. Le but de notre magazine est de rester à votre contact et vous proposer un contenu varié et divertissant, sans oublier instructif sur notre beau sport.

Alors laissez-vous tenter et bonne lecture !

VINCENT STANGRET,
PHILIPPE BOECKLER,
SÉBASTIEN RIBSTEIN

SOMMAIRE

DANS CE NUMÉRO



04

NEW : WHY ? TELL ME WHY ?
S. RIBSTEIN



20

INTERVIEW DE MAHAMADOU KEITA
HANDBALL [TRANSFERT](#)



11

NEW : CROQUEZ L'ACTE
UN ILLUSTRATEUR DONNE DE LA
COULEUR À OBJECTIF HAND



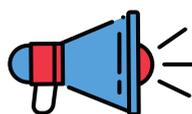
21

LES CHIFFRES
LIDL STARLIGUE - PROLIGUE



12

LES HANDDAYS
LE 1ER SALON VIRTUEL POUR
LES HANDBALLEURS



22

ANNONCES
HANDBALL [TRANSFERT](#)



15

NEW : VOUS AVEZ LA PAROLE
LA FORMATION DE L'ENTRAINEUR
BÉNÉVOLE



24

DEVENEZ REDACTEUR !



18

LES STATISTIQUES DE L'EURO
FÉMININ
2 EXEMPLES DES RÉSULTATS OBTENUS



25

NE MANQUEZ PLUS UN
NUMÉRO

OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1

NEW : WHY ? TELL ME WHY ?

LE BILLET D'HUMEUR

par Sébastien Ribstein, Hand Day



Une nouvelle rubrique pour ce nouveau numéro de notre magazine mensuel dans le style BILLET D'HUMEUR. Le but est sans critiquer ou encenser, mais en restant le plus objectif possible de donner un avis. Cela va engendrer bien entendu la possibilité de voir les internautes d'accord ou non à ces constats ou notre ressenti. Quel est le sujet de ce mois-ci ? Les récents championnats du monde masculins en Egypte. Au delà du nouveau succès du Danemark qui conserve sa couronne mondiale aux dépens de la Suède et des différents résultats notamment de notre équipe de France, nous allons faire un récapitulatif des choses qui à notre sens ont bien fonctionné sur ce mondial en gros un top et flop, mais également des choses amusantes, ou pas et à notre niveau un billet d'humeur de cette compétition planétaire qui s'est belle et bien déroulé, malgré la pandémie actuelle. C'est parti pour un tour !

LE CONGO A TRAVERS GAUTHIER MVUMBI

Certes, on pourrait dire du vu et revu après la belle médiatisation autour du solide pivot congolais, mais force est de constater que le coup médiatique sur le handball et la nation de la RD du Congo à porté ses fruits. Pour preuve le message bien sympathique reçu sur Twitter par l'intéressé lui-même d'un certain Shaquille O'Neal qui doit faire plaisir.

De l'ombre à la lumière pour l'imposant pivot Gauthier Mvumbi ? Difficile à dire, mais ses performances avec le Congo et son fort beau gabarit comme dirait le collègue Pierre FULLA lors de ses grandes heures (oui un peu d'humour ne nuit jamais) ne sont pas passées inaperçues et tant mieux pour le sympathique Gauthier, pour le handball et la République Démocratique du Congo.

Bénéfique pour la suite ? Seul l'avenir nous le dira, mais cela renforce la sympathie pour ce type de joueur qui sont peut-être inconnus du grand public, mais qui forgent le respect de par beaucoup de choses. A titre personnel, chapeau à Gauthier le futur moniteur d'auto-école et en toute honnêteté, même si les résultats n'ont pas suivi bravo à cette équipe de la RD du Congo pour sa participation. Le fait que je connaisse personnellement certains des joueurs n'a pas altéré mon jugement je préfère le souligner (sourire). En tout cas, cette médiatisation doit demeurer encourageante pour le handball Africain qui en a clairement besoin, de notre sport et qui peut aussi bien aider, non seulement Gauthier, mais l'ensemble de ses coéquipiers aussi bien pour leur vie sportive que extra sportive. On croise les doigts.

Bilan : On aime (sans aucun doute dixit mister Courbet)

https://youtu.be/J_wR4qWgnt8



LE VIRUS A FRAPPÉ - VICTIME LE CAP VERT

Bon, ce serait compliqué pour ma part de ne pas parler de la mésaventure du Cap Vert lors de son bref séjour en Egypte. Sans vouloir polémiquer ou quoi que ce soit, mais Covid ou non, j'ai été touché par ce qui s'est abattu sur la sélection du Cap Vert. J'avais suivi la prestation de cette équipe nationale que je ne connaissais ni d'Adam ni d'Eve lors de la dernière CAN. Pour parler franchement, assez surpris et positivement par cette sélection et ses joueurs lors de cette compétition africaine. J'ai eu d'ailleurs par la suite des échos d'un ami ex-international marocain qui m'avait confirmé qu'il s'agissait d'une nation montante avec de bons joueurs et des objectifs dans les années à venir.

Le sort ou la malchance s'est acharnée sur cette équipe qui devait déjà faire sans plusieurs joueurs avant de se rendre en Egypte et pendant la compétition, cela ne s'était pas arrangé. La coupable ? Devinez ? Salut Covid... oui, j'essaie de ne pas m'énerver, mais en somme déjà avec seulement 11 joueurs dont un seul gardien c'est compliqué. De plus, deux nouveaux cas après le premier match contre la Hongrie et n'en jetez plus, au revoir messieurs. Un gâchis à titre personnel, car même si certains de mes collègues ont souligné à ce moment que le Cap Vert allaient se prendre des valises (ce sont leurs mots à ces galopins), dommage que la Covid a touché de plein fouet cette sélection qui aurait pu amener un petit vent de fraîcheur, même si son groupe était très compliqué je l'accorde.

La seule question que je me pose, comment a-t-on pu avoir autant de contaminés en même temps ? Sans faire de polémique comme je le disais en haut de l'article, mais mmmm je reste curieux. Enfin, vous me direz d'autres nations ce fut pareil, voir pire et on en reparlera un peu plus bas. Bilan : J'aime pas...Une pensée pour cette équipe du Cap Vert !

ATTENTION À LA MALBOUFFE

Alors moi je ne m'en cache pas la nourriture c'est sacré ! Donc on ne plaisante pas avec ça et mes années de soutien à Jean-Pierre COFFE le confirment.

Allez restons sérieux un minimum et je reviens furtivement, mais quand même sur l'épisode amusant ou non pour certains des soucis d'intoxication alimentaire connues notamment par la Slovénie et le Danemark. Alors sérieux ou non ? La question est que sans citer de noms, des personnes notamment côté slovène ont souligné le fait qu'il s'agissait d'un coup de la part des organisateurs du tournoi. Un complot ? Mon dieu vous êtes sur ? Alors on a entendu de tout à ce sujet et le coup de la nourriture empoisonnée on n'y croit ou pas, mais toujours selon les sources danoises, ces même slovènes sont allés chercher des pizzas à l'extérieur de la fameuse, ah que je déteste ce terme "Bulle" du mondial.

Le fait est que le Danemark a également connu des soucis de ce style avec notamment Mikkel Hansen contraint de se reposer aussi et de manquer des matchs. Donc est-ce vraiment la théorie du complot qu'on aime bien employer en ces temps qui fut à retenir ?

ATTENTION À LA MALBOUFFE

Bon, disons que la chose tangible est que la Slovénie a connu des soucis gastriques et alimentaires qui ont conduit quelques cadres à ne pas jouer le match décisif contre l'Égypte (25-25 au final et qui avait qualifié les Pharaons en quart). Sans oublier que d'autres joueurs ont tenu leur place, mais diminué cela va s'en dire. Pour ma part, je retiendrais malgré tout le beau match des deux nations ce jour là et les déclarations de bon sens du coach slovène Ljubomir Vranjes qui disait que les absences ont été préjudiciables pour lui, sans compter l'état de forme des autres sur le terrain, mais cela n'excuse pas tout et surtout lorsque son équipe avait le match en main.

Tant que l'on ne saura pas vraiment le fin mot de cette histoire, je dirais juste entièrement d'accord avec ton analyse Ljubo. ps : Cela me rappelle l'histoire comique dans ce style et dans un autre sport (football) de l'histoire du thé ou je ne sais plus quelle boisson également contaminée soit disant. Vous ne pouvez pas le voir, mais en écrivant ces lignes, j'ai mal aux jugulaires...Bilan : Je préfère en sourire

HANSEN PAS CONTENT

Alors sa majesté Hansen que se passe t-il ? (ce n'est pas péjoratif ou ironique car j'adore ce joueur, je précise)

Je reviens l'instant de quelques lignes sur les déclarations du joueur danois et du PSG. Bon rien de grave en soi, mais cela a tout de même agacé notre ami Mikkel. La raison ? Avant le mondial, il avait souligné et ça je peux à la rigueur le concevoir que recevoir du public comme le prévoyait l'Égypte était assez tendue dirons nous. Bon alors après les matchs à 8 clos ont dû satisfaire Hansen et bien non. Que l'on critique l'organisation égyptienne soit, chacun son avis, mais après en rajouter une couche car il y aurait eu du public lors d'un match si j'ai bonne mémoire. Enfin public, quelques personnes hors officiels je pense et pas non plus deux bus entiers. Alors ok le règlement c'est le règlement je suis d'accord et surtout en cette période. Seulement pas la peine de nous faire une tribune et une lettre écrite mon ami, tu es en sécurité.

Allez on se calme et on boit frais. De plus, champion du monde avec le Danemark ! Sans rancune et à dans deux ans si tout va bien. Bilan : J'aime bien le fun

LES ENTRAÎNEURS PAIENT PLEIN TARIF

On revient tranquillo bilou sur encore une fois la Pandémie qui frappe les équipes nationales, mais avec un mauvais point à distribuer quand même. Et personnellement, le forfait de dernière minute de la République Tchèque avant le mondial. Je l'ai un peu en travers car enfin les Tchèques étaient de retour lors d'un championnat du monde !

Ben non les potes, on a eu des cas à la pelle de Covid avec 12 bonhommes dont les coachs pour la cerise sur le gâteau. Alors oui, cela m'avait perturbé et sans oublier les Etats-Unis également dans le même cas et qui en plus ont été bloqués longtemps au Danemark après leur départ d'Égypte... Enfin moins quand même que les deux coachs Jan Filip et Daniel Kubes. Out ! Et oui, on ne rigole pas avec ça en ce moment. La santé des joueurs et aussi le fait que selon certaines sources, les mesures sanitaires et les protocoles d'isolement avant les fêtes n'avaient pas été respectés.

Du coup, la fédération n'a pas fait dans le détail et au revoir messieurs. Surtout que quelques jours avant la République Tchèque devait affronter les Féroés pour les qualifications à l'Euro 2022 et suite à des cas de Covid, la rencontre avait été repoussée. Donc cela aurait dû mettre la puce à l'oreille de certains.

OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1

LES ENTRAÎNEURS PAIENT PLEIN TARIF

Résultat, toute une équipe touchée, pas d'entraîneurs valide non plus, un forfait, ce fut logiquement trop et on a sanctionné les entraîneurs. On ne cherche pas midi à quatorze heure ! On parle déjà d'un certain Filip Jicha comme futur sélectionneur de la Tchéquie, à voir... Bilan : Alors là non, je n'aime pas.

LE BILAN DE CE MONDIAL ?

On se rapproche tout doucement de la fin de ce billet d'humeur. Alors il y a bien entendu le sportif dont on va parler avec un Danemark qui se succède avec brio à lui même. La Suède et sa belle jeunesse a marqué les esprits avec une belle médaille d'argent et malgré l'absence de certains cadres, pari réussi pour Glenn Solberg et ses hommes.

Tout cela nous ramène à notre équipe de France qui a tout de même réussi à se hisser en demi-finale. Alors que l'on était très inquiet à l'amorce de la compétition, la France échoue au pied du podium et si certains diront que le parcours jusqu'en demi-finale fut loin d'être le plus compliqué, les Français sont quand même passés par ces étapes du premier tour, second et quart. Donc ne faisons pas non plus la fine bouche, même s'il faudra clairement montrer un autre visage pour le TQO. Certains sont passés à travers, d'autres ont confirmé et collectivement on devra revoir sa copie.

L'Espagne était en route pour un doublé Euro / Mondial, mais repart quand même avec le bronze autour du cou. La Roja était toujours présente dans ce paysage mondial et le mélange opéré par Jordi Ribera semble toujours porter ses fruits. Sinon d'autres nations ont montré de très belles choses et l'on pense notamment à l'Egypte et son quart de finale de toute beauté face au Danemark. Je ne vais pas épiloguer mais bravo aux Pharaons ! La Slovénie a manqué de peu son billet, la Hongrie semble prometteuse et l'Islande malgré ses résultats avait montré des choses intéressantes. La Norvège a manqué le match à ne pas perdre et peut être que Sander Sagosen et les siens auraient pu aspirer à bien mieux. Qui sait ?

Bon malgré les difficultés liées à la Pandémie, l'organisation que certains ont pointé du doigt et autre, cette compétition a eu le mérite d'aller au bout. Donc comme on dit sur facebook, je like à titre personnel. Je sais cela fera grincer des dents pas mal de collègues et autres médias, mais je persiste et signe. Bilan : Soyons fous, on aime

LA PRESSE GRANDE ABSENTE

Sans vouloir en rajouter une couche, cette compétition fut marquée par l'absence des médias et notamment de nos collègues de beIN (petit coucou à Fx, Thomas, Mary et toute la bande, sans oublier Dominique, Ben et les autres.)

Les conditions étaient clairement compliquées, mais le fait que mis à part les délégations et les médias locaux, personne n'était présent en LIVE, ce fut un manque. Après vous me direz si c'est pour faire hôtel, salle puis retour à l'hôtel on peut comprendre que l'on voulait éviter les frais. Pour ma part, le duo Houlet / Villechaize était présent même de loin et c'était sympa. Les autres médias ont retransmis les matchs, mais une fois la demi passée, les Bleus devenaient moins vendeurs pour les chaînes publiques...

L'éternel combat de la médiatisation et des parts de marchés. Pour les autres nations même combat et les représentants de la presse internationale devront patienter pour le prochain événement planétaire en espérant que l'autre "machin" nous fiche la paix. Voili, voilà une rubrique qui se termine par les points que je tenais à souligner lors de ce mondial. Ce qui a suscité ma curiosité dans le bon comme dans le mauvais sens. On pourrait en écrire bien plus, mais ne soyons pas trop gourmands pour le moment. See you soon !



ET SINON ?

Petit tour d'horizon de ce qui s'est passé dernièrement chez nos voisins, mais aussi dans les 4 coins de l'Europe. Pour commencer on se rend en Belgique et une nouvelle assez rare pour être signalée. En effet, pas de qualifications pour le prochain Euro 2022 pour les Belges. Suite à la pandémie actuelle, les incertitudes de toutes sortes et surtout le fait que la plupart des internationaux ont le statut d'amateurs. La fédération belge en accord avec l'EHF a renoncé à prendre part aux matchs prévus contre la France, la Serbie et la Grèce. Du coup, la Serbie est qualifiée pour l'Euro et le dernier billet se jouera entre nos Français et la Grèce. La décision fut difficile à prendre pour les Red Wolves, mais en concertation avec les différents partis, le mieux était de ne pas insister et sans préparation...

On part direction la Macédoine du Nord et après un mondial compliqué dirons-nous pour les Macédoniens, un nouveau sélectionneur vient d'être désigné. Il s'agit d'un visage bien connu en la personne de Kiril Lazarov. L'arrière droit du HBC Nantes prendra donc sa retraite à la fin de saison, passera son diplôme et prendra place 4 ans sur le banc. Rappelons que les Macédoniens avaient été appelés suite au forfait de la République Tchèque. Qualifiée pour le tour principal, la Macédoine terminait dernière de son groupe au second tour.

LES TQO ET LES JO DE PÉKIN. OUI OU NON ?

Le mois de mars sera décisif pour de nombreuses nations et dans l'attribution des derniers tickets pour les Jeux Olympiques de Tokyo. Enfin, si ces jeux auront bien et bien lieu. Je sais, c'est du pessimisme, mais restons positifs sans mauvais jeu de mots. En ce qui concerne nos Français, ils vont devoir réussir un TQO sans faute, même si les deux premières équipes de chaque tournoi valident leur billet. Pour les hommes de Guillaume Gille, on connaît déjà son groupe de 35 joueurs qui peuvent faire partie de la sélection en vue des affrontements contre la Croatie, la Tunisie et le Portugal. Le seul absent devrait être le gardien Wesley Pardin blessé au mondial et Cyril Dumoulin (Nantes) intègre la liste.

Alors que certains médias avaient évoqué une annulation des JO cette année, les dirigeants Nippons se veulent rassurant. On verra bien, mais on parle de plusieurs possibilités donc du huit clos, mais bon pour un événement tel que les JO ? Personnellement je ne vois pas l'intérêt. Revenons sur nos Bleus qui se retrouveront le 5 mars à la Maison du Handball avant de partir vers Montpellier.

Le programme du TQO dans l'Hérault est le suivant :

Vendredi 12/03 : Tunisie - Portugal (18h30) / France - Croatie (21h)

Samedi 13/03 : Croatie - Portugal (18h30) / France - Tunisie (21h)

Dimanche 14/03 : Croatie - Tunisie (18h30) / France - Portugal (21h)



OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1

LES TQO ET LES JO DE PÉKIN. OUI OU NON ?

Dans les autres TQO ? Deux autres tournois auront lieu en Allemagne et en Norvège. La Mannschaft aura fort à faire chez elle avec notamment la Suède et la Slovénie comme adversaires principaux et l'Algérie. La Norvège va devoir faire face au Brésil qui reste son plus sérieux opposant et également à la Corée du Sud et au Chili. Petit rappel concernant la sélection croate, elle sera désormais sous les ordres de Hrvoje Horvat qui prend la place du fameux Lino Cervar qui se retire après le dernier mondial.



HOMMAGE A NOTRE AMI THIERRY DENTZ

Une tendre pensée à un ami proche qui nous a maintenant quitté depuis un an (30 janvier 2020). Difficile de ne pas penser à toi mon ami et aussi à ta famille, tes amis, tes enfants que j'adore et qui sont des gars biens ! Valérie, Edgar, Alex... Difficile de dire que l'on oublie ce dur moment lorsque j'étais présent comme d'autres à tes funérailles et aussi une tendre pensée pour ton frère et binôme Denis REIBEL. Je me rappelle de nos discussions, de ton chaleureux accueil dans ta maison ou encore de notre émission depuis chez moi à l'époque de la Webradio avec Denis également. Ces bons souvenirs personne ne peut les effacer et cela me redonne le sourire. Merci à Emmanuel Jarniou pour ce magnifique dessin qui te résume si bien. Je ne pourrais pas résumer en quelques lignes tout le bien que je pense de toi, mais tu restes et resteras dans mon coeur. Je parle en mon nom et en celui de beaucoup d'autres. On t'aime !





AH TIENS UNE NOUVELLE RÉFORME ?

Des matchs reportés à la pelle, une incompréhension entre l'EHF et les différentes fédérations depuis le début des coupes d'Europe. Finalement la fédération européenne a tranchée. On va dire que certains clubs dont nos clubs français présents en European League féminine peut manifester leur mécontentement suite à cette réforme. Il est évident que trouver la bonne solution avec toutes ces incertitudes, la pandémie et la fermeture des frontières n'est pas simple. Du coup, on ne peut pas satisfaire tout le monde c'est clair, mais les critères restent pour ma part obscures. En ce qui concerne la Ligue des Champions masculine, on se veut confiant malgré le nombre de rencontres encore à jouer. Donc pour l'heure pas de réforme à l'horizon, mais selon certaines sources il pourrait bien avoir des changements. A confirmer ! Pour les féminines c'est autre chose avec en Ligue des Champions féminin, avec des victoires sur tapis vert, des résultats "fictifs" (si si ce n'est pas une blague) pour établir les classements. Le comité exécutif de la Fédération européenne (EHF) avait déjà adopté une résolution, en décembre, permettant de modifier la formule des deux compétitions et de qualifier l'ensemble des équipes engagées pour les 8es de finale. Résultat, Metz et Brest sont qualifiés pour les 8èmes de finale ainsi que toutes les équipes participantes à l'actuelle compétition. Cela concerne exclusivement les équipes féminines pour le moment. Alors ces compétitions européennes vont-elles aller à leur terme et dans quelles conditions ? Seul l'avenir nous le dira, on croise les doigts !

OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1

NEW : CROQUEZ L'ACTU

PAR EMMANUEL JARNIOU



OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1



On ne peut pas se retrouver sur les terrains, alors **on vient à vous !**

Pour pouvoir vivre quand même notre passion, nous vous proposons un Rendez-Vous exceptionnel :

Plus de 20 conférences durant un week-end pour tous les passionnés du handball : joueurs, joueuses, entraîneur(e)s, arbitres, dirigeant(e)s.

COMMENT CELA
FONCTIONNE ?

1 / **Inscrivez-vous aux conférences de votre choix** en cliquant sur ce lien : <http://bit.ly/handdays>

2 / Vous recevrez alors le(s) lien(s) vers les conférences de votre choix **le vendredi 26 février**

3 / Vous n'aurez plus qu'à **vous connecter à votre lien à l'heure de votre conférence.**

IMPORTANT !

Inscrivez-vous aux conférences à auxquelles vous êtes sûr de participer.

Ce sera vraiment sympa pour les intervenants d'avoir un nombre d'inscrits qui s'approche du nombre de présents...

Et comme les places peuvent être limitées, cela laisse la place à celles et ceux qui sont sûr d'être là. Merci ;-)





SAMEDI 27 FÉVRIER

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

9h00 - 9h15 : Ouverture du salon, par l'équipe de l'organisation

9h15 - 10h15 : Comment intégrer l'arbitrage dans vos séances pour les 7-13 ans avec le jeu « au coup de sifflet » ? » par **Gwenaëlle Philippe**, créatrice du jeu « au coup de sifflet »

10h15 - 11h15 : La vidéo est-ce utile à tous les niveaux de pratiques ? par **Salim Belmessaoud**, analyste vidéo du PSG Handball

11h15 - 12h15 : Le hand vu d'ailleurs : «The Norwegian Model» (en anglais) par **Daniel Birkelund**, entraîneur norvégien pro

12h15-13h15 : Les leviers à déployer face à la crise, quels stratégies de développement pour les club par **Patrice Ribaton**, entrepreneur et enseignant « Sponsoring et Mécénat »

13h15-14h15 : De la bouteille aux maillots, sensibiliser ses licenciés au recyclage et à l'environnement par **Yvon Prigent**, créateur de la marque éco-responsable Sillona

14h15-15h15 : Rendre son club éco responsable par **Julien Pierre**, créateur du Label « Fair Play for Planet »

15h15-16h15 : Alimentation et Pratique Sportive par **Raphael Tourraton**, diététicien - nutritionniste

17h15-18h15 : Comment faciliter la gestion de son club par la digitalisation ? par **Harold Decoster**, Sporteasy

17h15-18h15 : Comment prendre ses statistiques pendant vos matchs en direct ? par **Franck Louesdon**, créateur de Steazzi

18h15-19h15 : Le hand vu d'ailleurs : « Le succès des entraîneurs Espagnols » par **Aleix Perez**, entraîneur espagnol, Responsable technique du club d'Oyonnax

18h15-19h15 : Comment un podcast peut aider votre club à communiquer avec ses licenciés ? par **Romain Etcheverry**, créateur du Podcast Hand'Traîneur

19h15-19h30 : Apéro / Cloture de la journée par l'équipe de l'organisation



OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1



DIMANCHE 28 FÉVRIER

9h00 - 9h15 : **Ouverture du salon** par l'équipe de l'organisation

9h15 - 10h15 : **De la bouteille aux maillots, sensibiliser ses licenciés au recyclage et à l'environnement** par **Yvon Prigent**, créateur de la marque éco-responsable Sillona

11h15 - 12h15 : **Comment devenir arbitre international ?** par **Stevann Pichon**, Arbitre International

12h15-13h15 : **Le podcast : Le Hand dans tes oreilles** par **Romain Etcheverry**, créateur du Podcast Hand'Traineur

13h15-14h15 : **Les nouveaux enjeux du partenariat dans le sport** par **Patrice Ribaton**, entrepreneur et enseignant « Sponsoring et Mécénat »

13h15-14h15 : Laboratoire : **Comment construire sa programmation d'entraînements sur une saison ?** par **Franck Bulleux**, Entraîneur de Martigues Handball, N1

14h15-15h15 : **Le hand vu d'ailleurs : «Fast & furious», comment on travaille la montée de balle en Norvège** (en anglais) par **Daniel Birkelund**, entraîneur norvégien pro

16h15 - 11h15 : **Le rôle de l'entraîneur des 6-12 ans - Le point du vue du Médecin du Sport** par **Didier Evrard**, Médecin du sport, Médecin de Ligue Grand Est

16h15-17h15 : **Comment analyser ses statistiques de matchs avec Steazzi ?** par **Franck Louesdon**, créateur de Steazzi

17h15-18h15 : **Le parcours et les rôles du Gardien de but** par **Yohann Ploquin**, Entraîneur formateur Academie Genève Handball et HBC Nyon

18h15-19h15 : **La préparation mentale, comment la mettre en place dans nos clubs ?** par **Christophe Lachasse**, Entraîneur professionnel du Brocéli'Hand

19h15-19h30 : **Apéro / Cloture** de l'évènement Par l'équipe de l'organisation

L'inscription est gratuite

Vous pouvez toutefois **soutenir cette initiative**, en contribuant à notre **cagnotte Leetchi** pour que l'on puisse continuer à vous proposer ce type d'évènements...

C'est par ici : <http://bit.ly/cagnotteHanddays>

Merci d'avance ☺



NEW : VOUS AVEZ LA PAROLE

LA FORMATION DE L'ENTRAINEUR BENEVOLE

par Frédéric Aymé, entraîneur des gardiens de buts
au CA Ribérac Handball (Dordogne)

Quand au mois de juin vous n'avez qu'une envie, celle d'aller transpirer dans les tournois sur herbe ou sur le sable du sandball vos dirigeants, nos dirigeants suent déjà à grosses gouttes à la simple idée de penser qu'il va leur falloir trouver un nouvel entraîneur.

DES MOYENS LIMITÉS

Comme nous ne sommes pas le football et que nous n'avons pas la chance de bénéficier de la générosité de joyeux mécènes nous sommes contraints et forcés, qui plus est dans cette période de crise sanitaire qui nous prive du plaisir de jouer mais aussi de recettes via l'organisation des diverses manifestations qui sont indispensables à l'équilibre financier de nos clubs, de faire avec les moyens du bord et de rivaliser d'ingéniosité. Une fois ceci posé on peut légitimement penser que ce n'est pas avec un poste d'entraîneur dans son club « amateur » que l'on va gagner sa vie voir même juste mettre du beurre dans les épinars. Le bénévolat est notre pain quotidien et le lot de tous les clubs amateurs qui, même s'ils en avaient l'envie, n'ont pas les moyens financiers de rétribuer leurs entraîneurs (hors emploi club).

DEUX TYPES D'ENTRAINEURS BÉNÉVOLES

Si l'on schématise un peu, 99% des entraîneurs bénévoles sont issus de deux grandes « familles » que sont les parents d'un côté et les joueurs (ou anciens joueurs) d'un autre côté. Les problématiques qui se posent sont de deux ordres, la première étant comment et pourquoi former nos entraîneurs bénévoles ? La seconde étant de savoir sur quel(s) collectif(s) positionner les entraîneurs les plus compétents ? Sans trop nous tromper nous pouvons dire que dans une grande majorité des cas on favorisera en tout premier lieu les collectifs adultes au détriment, de facto des collectifs jeunes. On pourra dans un prochain article revenir sur le choix et les conséquences qui en découlent de privilégier la « performance » chez les adultes que l'on érige par défaut comme les portes étendards du club, au détriment de la formation du jeune joueur.

POURQUOI FORMER LES ENTRAINEURS BÉNÉVOLES ?

Un parent ou un joueur n'est pas un entraîneur. Le papa (Malheureusement nous déplorons que les mamans soient sous représentées, même sur les collectifs féminins) est volontaire mais son registre handballistique se limite à ce qu'il a pu pratiquer durant son parcours scolaire et/ou à ce qu'il peut avoir la chance de voir via la télévision (On pourrait aussi débattre de la diffusion du handball en France). Le joueur même s'il a un bagage technique plus étoffé n'en n'est pas moins novice en termes d'entraîneur et qu'il y a une différence entre jouer qui est « savoir faire » et entraîner qui est « savoir faire, faire ». Pour résumer nos entraîneurs bénévoles débutent souvent avec une connaissance de l'entraînement assez restreinte et nous ne parlons que de l'aspect physique et technique ignorant à dessein l'aspect psychologique et relationnel. Notre intention n'est pas de jeter l'opprobre sur les entraîneurs bénévoles. On ne peut que louer leur engagement même s'il est parfois contraint et on ne les compare ni ne les oppose avec des entraîneurs formés.



Bien souvent le papa entraîneur est volontaire et veut bien faire voir trop bien faire et arrive à l'entraînement avec des contenus qu'il a préparé grâce aux différents sites qui existent (Entraînement-handball par exemple) mais sa séance ne tient pas compte du niveau de jeu de son groupe et il sous estime souvent le temps d'apprentissage qui va être nécessaire à ses joueurs pour s'approprier et mettre à profit l'exercice lors des séquences de jeu. (Le traditionnel match de fin de séance qui devrait servir à valider les acquis plutôt que de servir de défouloir dans certains cas). Bref le papa repart avec son enfant et sa séance, frustré de ne pas avoir réussi à mettre en place tout ce qu'il avait prévu. Le joueur entraîneur pour un gain de temps ou par pure bonne foie prend souvent le « raccourci » qui n'en n'est pas un au final en proposant souvent un « copier/ coller » à un degré plus ou moins important de ce qu'il fait ou a fait lors des séances où il est un « simple » joueur. Là aussi le contenu n'est pas forcément adapté au public et n'apporte pas toujours les réponses aux problématiques qui se posent lors de la mise en place des ateliers ou des exercices.

COMMENT FORMER LES ENTRAINEURS BÉNÉVOLES ?

Rares mais il en existe, sont les entraîneurs bénévoles qui demandent et cherchent à se former, conscients qu'ils ont des lacunes qui sont les leurs, dans l'encadrement et l'animation d'une séance. Plusieurs pistes « d'apprentissage de l'entraînement » sont possibles, la liste n'étant pas exhaustive :

La filière club :

- Si l'entraîneur bénévole s'en estime capable, il peut très bien s'auto former à grand renfort de documentations et de travail sur les différents supports
- Si l'on dispose dans sa structure d'entraîneurs diplômés, d'entraîneurs non diplômés mais qui ont fait leurs preuves ou encore des professeurs d'EPS on peut très bien commencer par des modules de formation en interne.
- On peut demander aux entraîneurs plus anciens de parrainer un jeune entraîneur, de préparer avec lui ses premières séances et dans la mesure de son emploi du temps, venir assister et encadrer les premiers pas du jeune entraîneur sur ses premières séances.
- Profiter d'une période de vacances scolaires pour regrouper tous les entraîneurs du club sur une journée consacrée, le matin à un travail collectif sur une (ou plusieurs) thématique(s) et dans un second temps, sa mise en place l'après midi avec un collectif jeune qui sera ravi de jouer les cobayes et de voir la manière de faire de différents entraîneurs.
- Si les relations inter clubs sont bonnes (on n'a pas le même maillot mais on a la même passion) et que la distance n'est pas un obstacle, il est possible d'organiser des regroupements entre entraîneurs de plusieurs clubs et de procéder de la même manière que ci-dessus en y ajoutant une période de jeu sous forme de tournoi ou de matchs amicaux.
- Dernière piste à explorer sous forme de cerise sur le gâteau : aller assister à des matchs de haut niveau (celui le plus proche de chez soit) pour essayer de saisir au vol une manière de se placer, une technique de tir ou autre pour les dupliquer en l'adaptant à son auditoire.

La filière fédérale :

- Si malheureusement il n'y a pas de référent technique dans son association, il est possible (via les dirigeants du club) de faire appel aux cadres fédéraux via le comité et la ligue que ce soit les CTF ou les CTS dont l'une des missions consiste aussi à former les cadres techniques.
- Si l'entraîneur bénévole veut persévérer dans cette filière de l'entraînement il est alors souhaitable qu'il suive l'une des nombreuses formations qui sont dispensées (sous divers formes et formats) par la FFHB et qui pour la plupart valident des diplômes fédéraux.
- L'Ecole française d'entraîneurs : Chaque année la FFHB organise sur un espace et un lieu dédié, un colloque où interviennent de nombreux entraîneurs qualifiés qui proposent des séances sur différents thèmes et avec plusieurs collectifs.
- Un autre axe de formation moins usitée est aussi d'aller assister à des regroupements de sélection (de comité de ligue ou de pôle) de la catégorie d'âge dans laquelle on intervient pour voir comment les cadres fédéraux s'organisent.

La filière d'Etat :

- L'entraîneur bénévole peut également suivre la filière de formation du ministère de la jeunesse et sports qui délivre pour sa part des diplômes d'état

Nous sommes bien conscient que LA priorité est de pouvoir fournir un entraîneur minimum par collectif et surtout s'il est bénévole, l'entraîneur reste un élément clé du collectif et qu'il est important de tout faire pour lui faciliter la gestion de son groupe. Pour conclure, il n'y a pas d'un côté les bons entraîneurs et de l'autre les mauvais entraîneurs et il en est de même pour les séances. Il faut trouver le bon « dosage » qui permettra de trouver la cohésion et l'alchimie au sein du collectif.

LES STATS DE L'EURO FÉMININ

PAR DES ENTRAINEURS AMATEURS ET BÉNÉVOLES

par Philippe Boeckler (entrainement-handball.fr)
et Franck (Steazzi)

Comme nous vous l'avions présenté dans le numéro précédent de Janvier 2021, une quinzaine d'entraîneurs ont pris les statistiques de matchs de l'Euro en direct avec l'application STEAZZI.

L'objectif était de voir si des amateurs - ne connaissant pas l'application pour la majorité d'entre eux - pouvaient dégager quelques analyses, quelques informations qui pourraient permettre de mieux comprendre le jeu de chacune des nations.

C'est donc avec plaisir que nous vous présentons ici 2 exemples des résultats obtenus par cette aventure collective. Et **merci à tous les entraîneurs qui ont joué le jeu lors de cette compétition** ;-)

Le dossier complet de l'ensemble des résultats est disponible sur les sites www.entrainement-handball.fr et <https://steazzi-handball.com/fr/accueil/>

LES STATS THÉMATIQUES

L'exemple de l'efficacité offensive :

Cette efficacité a été déterminée en divisant le nombre de buts marqués divisés par le nombre d'attaques totales de l'équipe.

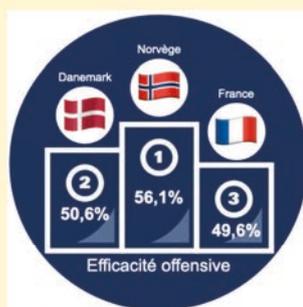
Contrairement à l'efficacité au tir, cette statistique tient compte des pertes de balles, des fautes offensives...

On a pu également **comparer l'évolution de l'efficacité offensive match après match pour chaque nation.**

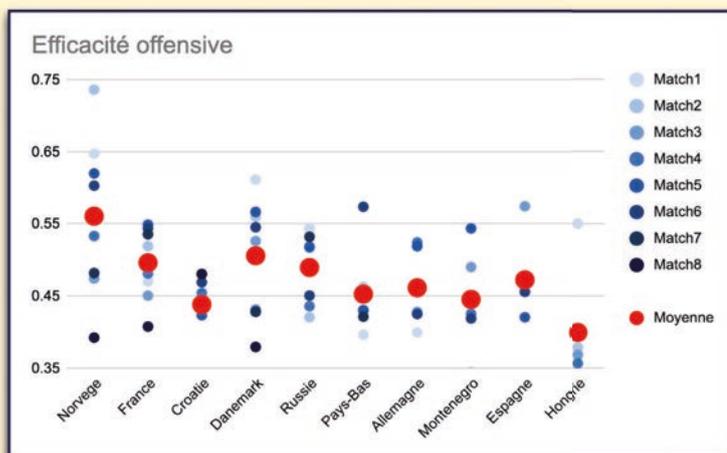
En tout cas, on voit que la Norvège n'est pas Championne d'Europe pour rien ;-)



Efficacité offensive



1	Norvège	56,1 %
2	Danemark	50,6 %
3	France	49,6 %
4	Russie	49,0 %
5	Espagne	47,3 %
6	Pays-Bas	45,3 %
7	Montenegro	44,6 %
8	Croatie	43,9 %



OBJECTIF hand

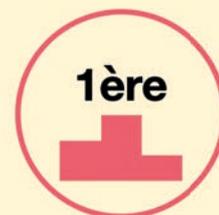
FEVRIER 2021
NUMÉRO 1

LES STATS DE L'EURO FÉMININ

LES STATS PAR NATIONS



Norvège



8
matchs
joués

L'attaque

Efficacité offensive :
56 %



Répartition des
prises de tirs :



Fautes subies :	109
Penaltys obtenus:	43
2 minutes obtenues :	32

La Défense

Efficacité Gardiens de buts :
36,4 %

Fautes provoquées :	146
Penaltys provoqués :	22
2 minutes subies :	18

NATHAN Contreras
Evron (53)

J'entraîne de -10 à Séniors (filière féminine et masculine) du niveau départemental au niveau Prénational.

Je possède comme formation fédérale l'animateur handball, l'entraîneur région et l'inter-région enfants.

Avant l'Euro j'avais connu quelques utilisations de Steazzi pour m'entraîner un peu.

L'avis de Nathan :

Équipe agréable à suivre, style de jeu très moderne.

Pas toujours facile de tout prendre niveau stats sur le début de compétition car le projet de jeu proposé par la Norvège est basé essentiellement sur défense / Montées de balle / Contre-Attaque avec une intensité et vitesse bien de jeu au dessus de la moyenne dans le contexte féminin.

C'est en tout cas mon ressenti sur ce que j'ai vu de cet Euro, beaucoup de plaisir à prendre les statistiques de la Norvège et de suivre toutes leurs rencontres.

MAHAMADOU KEITA

AILIER GAUCHE DU BENFICA LISBONNE



Arrivé cette année dans le championnat portugais, le champion du monde junior 2015 découvre un championnat qui prend de plus en plus de place en Europe.

Bonjour Mahamadou, tout d'abord, comment vas-tu ?

Bonjour la Team handballtransfert, bonjour à tous. Je vais super bien merci, il y a du soleil, les gens sont sympathiques donc tout va bien Dieu merci.

Peux-tu nous parler de la situation sanitaire au Portugal ?

La situation au Portugal est un peu comme partout. La Covid est très présente, un peu moins qu'en France mais elle est là. Le club et la fédération prennent un maximum de précaution au quotidien pour combattre ce virus. Exemple, nous gardons les masques sur le banc pendant les matchs. Du coup, certains entrent sur le terrain et oublient de l'enlever 😊. Ce sont des situations assez drôles mais bon on essaye de réduire un maximum les risques de contamination car la situation est quand même grave.

Pour ceux qui ne te connaissent pas, peux-tu nous retracer ton parcours sportif ?

Je m'appelle Mahamadou Keita j'ai 25 ans, je suis né à Paris où j'ai commencé le handball et le football très jeune avec mes frères et sœurs. À 15 ans, je choisis le handball en faisant mes débuts au CSM Finance, un super club de mon quartier du 17ème arrondissement de Paris (Porte de Saint-Ouen). Je les embrasse d'ailleurs. À 16 ans, le PSG me contacte (Paris handball à l'époque), mais Pierre Devaux l'homme qui m'a initié au handball et a qui je dois tout, m'en dissuade car il privilégie le temps de jeu et me propose donc de faire des tests dans d'autres clubs de division 1 d'Île de France. C'est à ce moment là que j'intègre les -18 France de l'Us Ivry Handball. Mon petit frère Adama et ma sœur Awa quand à eux rejoignent le PSG l'année d'après. Quelques années plus tard, j'intègre le centre de formation ivryen dirigé par l'émblématique Daniel Hager. 2 ans après, j'intègre l'équipe de France -21 ans avec laquelle on devient champion du monde en 2015 avec des joueurs comme Nicolas Tournat, Adama Sako, Queido Traoré et j'en passe. Ce fut l'une de mes plus grandes fiertés. Suite à cela, je signe mon premier contrat professionnel à l'Us Ivry où j'évolue durant 4 superbes années en LidlStarligue. En 2019 je suis contacté par le club historique de Benfica que je rejoins en juillet 2020.

Peux-tu nous expliquer ton choix du Benfica ? Tu avais d'autres possibilités ?

Oui, déjà j'ai toujours eu la volonté de jouer une coupe d'Europe un jour dans ma vie. Le Benfica m'avait montré leur intérêt depuis le début de l'année et entre temps le FC Porto, champion du Portugal, aussi. J'ai rencontré le président de Porto à Ivry, on a bien discuté, il était très intéressé mais c'est un grand club et leur organisation prenait un peu trop de temps.

J'ai donc préféré concrétiser avec le Benfica qui avait un nouveau projet ambitieux avec des installations incroyables, des jeunes joueurs très talentueux comme : Sergey Hernandez International espagnol, Carlos Martins etc... plus d'anciens joueurs très expérimentés comme Kevyn Nyokas ex-international Français, Petar Djorjic International Serbe, Olé Rahmel qui vient tout droit du géant allemand Kiel. L'idée d'être coaché par une légende comme Chema Rodriguez, qui parle en plus le Français a été importante dans mon choix.

Comment s'est passé ton intégration ?

Super bien, les portugais sont très accueillants et je suis quelqu'un d'assez sociable donc ça c'est fait naturellement. Parfois mon anglais est un peu bancal mais ça va je me rattrape avec mon langage des signes, il est redoutable haha.

Le Benfica est une véritable institution au Portugal, avez-vous des relations avec les autres sports du club ?

Effectivement, je ne connaissais pas la ferveur qu'il y avait autour de ce club. C'est quelque chose de complètement fou. Avec les autres sports, c'est un peu comme une grande famille on se croise tous les jours aux entraînements, en muscu. On se supporte c'est super.

Peux-tu nous parler du championnat du Portugal, championnat qui attire de + en + les grands noms du handball ?

Avant, c'était un championnat un peu négligé, on ne parlait pas du championnat portugais. Il a éclaté aux yeux du monde l'année dernière lors de la victoire du Portugal face à la France ainsi que lors de la victoire du FC Porto face à Montpellier. C'est un championnat en pleine expansion avec 3 grosses écuries européennes : Porto, Sporting, Benfica. Il y a aussi d'autres équipes moins connues mais bourrées de talents. C'est un championnat qui devient de plus en plus attractif, c'est génial.

Comment se passe tes débuts (6 matchs - 6 victoires et élimination coupe d'Europe) ?

Ça se passe plutôt bien malgré l'élimination assez prématurée en coupe d'Europe. L'année dernière le club avait gagné ses 4 confrontations européennes, cette année on remporte la première à domicile face aux Fivers mais on perd en Autriche au match retour au goal-average ce qui est cruel mais c'est le sport. Notre équipe est hyper prometteuse mais complètement nouvelle donc on avait besoin de trouver des automatismes. Cela commence à venir, la preuve nous sommes à 7 victoires en 7 matchs. Espérons que ça continue, nous sommes sur la bonne voie. Nous espérons soulever un titre cette année, nous en sommes capables.

Parle nous de l'équipe et de tes coéquipiers ?

Ils sont supers, il y a des personnalités assez différentes. Certains sont fufufu, d'autres assez calmes, l'ambiance est superbe. Ça fait vraiment plaisir d'arriver dans une équipe comme celle là.

Quel est l'entraîneur qui a le plus compté dans ta jeune carrière ?

Tous mes entraîneurs ont compté, vraiment ! Mais les deux hommes sans qui je ne serais sûrement pas là aujourd'hui sont :

- mon premier entraîneur, Pierre Devaux, qui m'a appris ce sport- et Daniel Hager, un homme incroyable, qui m'a donné ma chance et qui m'a appris à devenir un joueur professionnel, je ne les remercierai jamais assez.

Merci Mahamadou pour l'interview.

La Team handballtransfert te souhaite une bonne saison avec le Benfica.



MEILLEURE ATTAQUE

PSG

34,86 buts/match

MEILLEURE % RÉUSSITE AU 7M

LIMOGES

87,14%

CLASSEMENT 2 MIN

Nantes

2.33/match



MEILLEURE ATTAQUE

Pontault-Combault

30,15 buts/match

MEILLEURE DÉFENSE

CHERBOURG

24,15 buts/match

CLASSEMENT 2 MIN

BILLERE

2,85 min/match



LFH

MEILLEUR BUTEUSE

Carmen Campos avec 6,1 buts par match

Dijon handball

MEILLEUR GARDIENNE

Sandra Toft : 8,9 arrêts/match

Brest

BY ENTRAINEMENT-HANDBALL.FR

HANDDAY - HANDBALLTRANSFERT.DE

HANDBALLTRANSFERT

DÉCOUVREZ DES OPPORTUNITÉS POUR L'ANNÉE PROCHAINE

NOUS RECHERCHONS

Pour **équipe masculine**

- **1 arrière gauche niveau Proligue**
- **1 arrière droit pour le championnat allemand**
- 1 arrière gauche niveau N1
- **1 arrière droit niveau Proligue**
- 1 arrière droit niveau N1
- 1 arrière droit niveau N2

Contrat pro + avantages

email : contact@handballtransfert.com

Pour **équipe féminine**

- **1 arrière gauche niveau D1**
- 1 arrière gauche niveau D2
- **1 arrière gauche niveau N1**
- 1 arrière droit niveau D1
- **1 arrière droit niveau D2**
- 1 arrière droit niveau N1

Contrat pro + avantages

email : contact@handballtransfert.com

OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1

DEVENEZ RÉDACTEUR ;-)

VOUS AVEZ ENVIE DE CONTRIBUER À OBJECTIF HAND ?

VOUS SOUHAITEZ VOUS AUSSI PARTAGER VOTRE PASSION ?
VOS CONNAISSANCES, VOS IDÉES...

CE WEBZINE EST POUR LES HANDBALLEURS...

PAR LES HANDBALLEURS...

ALORS FAÎTES VOUS PLAISIR ET
CONTACTEZ SEBASTIEN ICI :

HAND.DAY.FR@GMAIL.COM



**NE RATEZ PLUS PROCHAINS
NUMÉROS D'OBJECTIF HAND**

UNE FOIS PAR MOIS...

**ABONNEZ-VOUS GRATUITEMENT
ICI :
[HTTP://BIT.LY/OBJECTIFHAND](http://bit.ly/objectifhand)**

Sondage

Aidez nous à faire en sorte que ce webzine soit bien le votre, dites nous en moins de 5 minutes comment l'améliorer pour que cette nouvelle aventure vous convienne :

<http://bit.ly/handball-webzine>



OBJECTIF hand

FEVRIER 2021
NUMÉRO 1



HandDay est né de la volonté de parler du handball sous toute ses formes aussi bien amateurs que professionnel, le handball masculin / féminin / jeunes et donner la parole à tout le monde et chaque actrices/acteurs de ce sport.

- des reportages
- des interviews
- des résumés

notre devise

un site de passionnés pour les passionnés !



Entrainement Handball est la plateforme de ressources et d'échanges, référence pour les entraîneurs amateurs et bénévoles de handball.

Vous y trouverez :

- des exercices, des séances clés en main
- des articles de fonds pour vous aider dans votre pratique quotidienne
- des webinaires, des ateliers, des masterclass en ligne pour favoriser l'échange entre nous
- une application (handXPrience) pour créer vos exercices et vos séances
- ... et plein d'autres choses ;-)

Retrouvez nous : www.entrainement-handball.fr