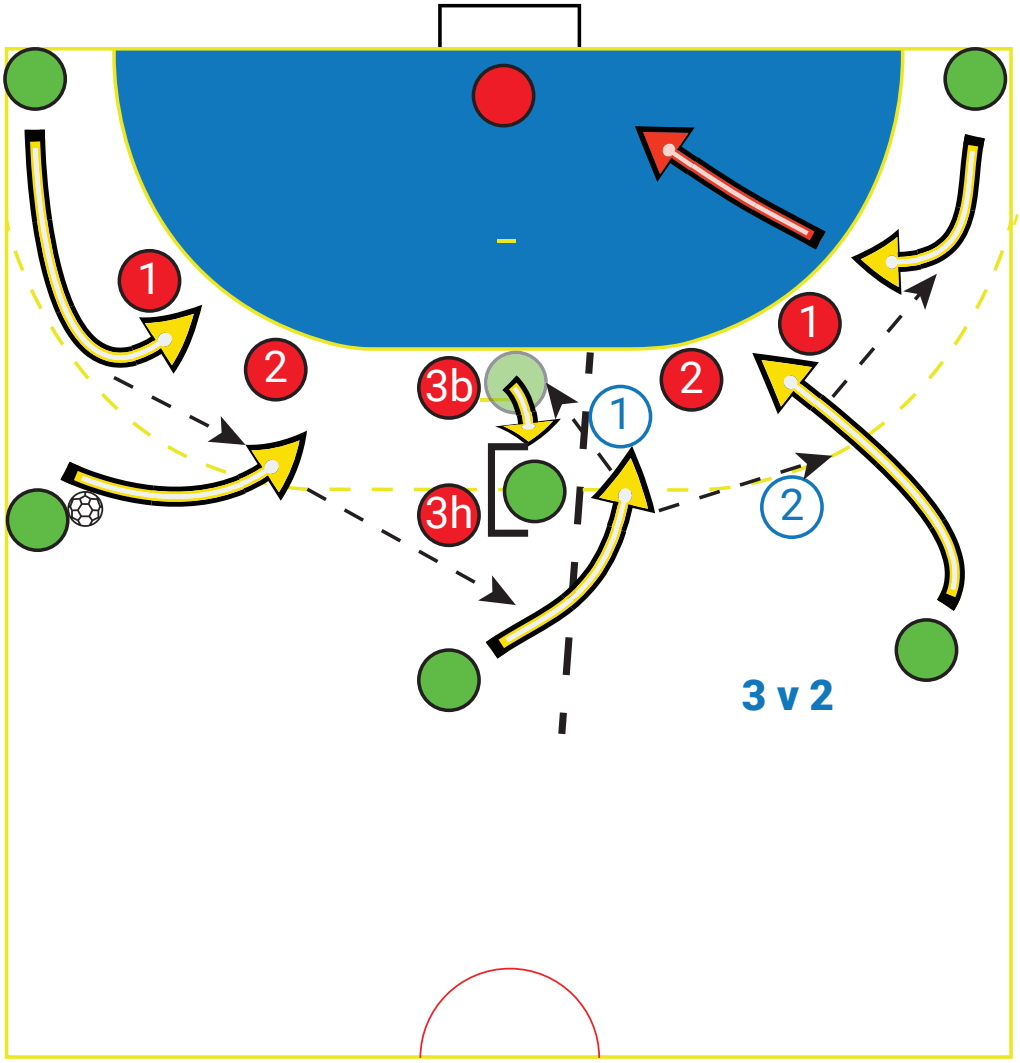
L'ATTAQUE D'UNE 1-5 :

Le bloc sur le n°3 haut

Objectif : Créer de l'incertitude sur le n°3 haut..

Principes :

- ☑ Le pivot va empêcher le flottement du n°3 haut afin de pouvoir joueur un surnombre.
- ☑ Le pivot se positionne entre le n°2 et le n°3 bas du côté où va se faire le bloc.



Solutions :

(1) - Le 1/2 centre peut éventuellement remettre la balle au pivot qui est rescendu après le bloc.

(2) - Le 1/2 centre attire le défenseur n°2 et permet ainsi de jouer un décallage à droite.

© entrainement-handball.fr. Tous droits réservés