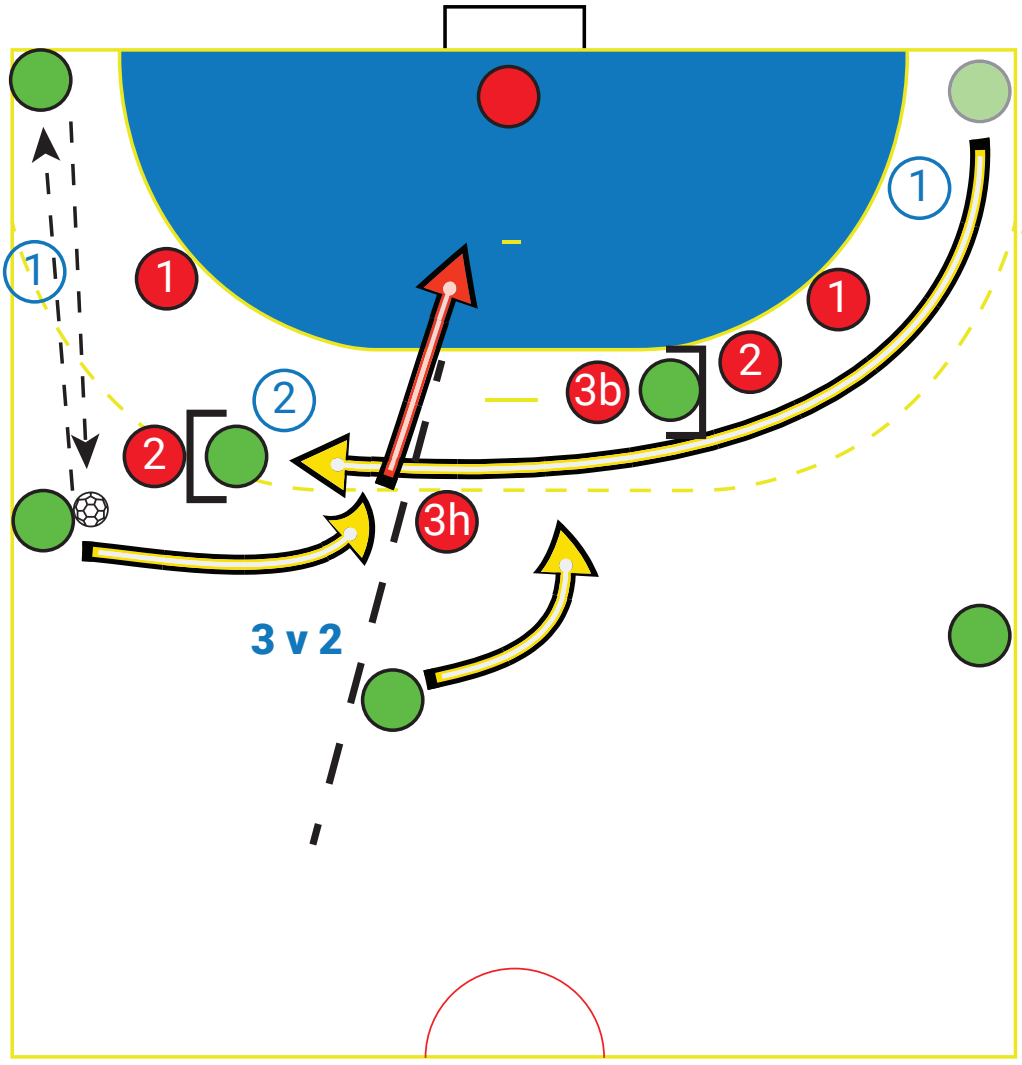
L'ATTAQUE D'UNE 2-4 :

La rentrée d'un 2e pivot

Objectif : Perturber la répartition entre les défenseurs et créer de l'incertitude derrière les 2 défenseurs hauts.

Principes :

- ☑ L'ailier du côté du pivot rentre en 2e pivot.
- ☑ l'objectif est de créer un surnombre à l'opposé de l'entrée du 2e pivot.



Solutions :

1 - L'ailier rentre en 2e pivot. Il démarre sa course lors de la passe entre l'arrière et l'ailier opposé

2- L'ailier bloque le n°2 haut afin de permettre à l'arrière de s'engager dans l'intervalle entre lui et le n°3 haut.

L'arrière peut soit aller tirer, soit remettre la balle au 2e pivot.

© entrainement-handball.fr. Tous droits réservés