



**Excentrer les 2 défenseurs avancés pour créer une situation de surnombre à l'opposé**

### PRINCIPE

Le Pivot se place près du défenseur n°3 bas, du côté intérieur (vers le centre du terrain) (1)

L'Arrière gauche fixe bord de touche, en prenant soin de ne pas se faire attraper.  
Le Demi-Centre joue entre les 2 défenseurs avancés en gardant de la profondeur (2)

L'Arrière droit fixe entre les 2 derniers défenseurs (n°2 et n°1) à l'opposé pour recevoir la passe du Demi-Centre (3)

### SOLUTIONS

- Si le défenseur n°1 se repositionne devant l'Ailier et le défenseur n°2 reste sur le Pivot, alors l'Arrière latéral reçoit le ballon et s'engage dans l'intervalle entre les défenseurs n°1 et n°2 (1)
- Si le défenseur n°2 vient sur l'Arrière latéral, alors l'Arrière latéral passe le ballon, en diagonale, au Pivot (2)
- Si le défenseur n°1 vient sur l'Arrière latéral, alors l'Arrière latéral passe le ballon à son Ailier (3)

### CONSEILS

- La maîtrise des timing d'engagements et la qualité des passes sont essentielles ;-)

## PAR LE JEU SUR L'EXTÉRIEUR

