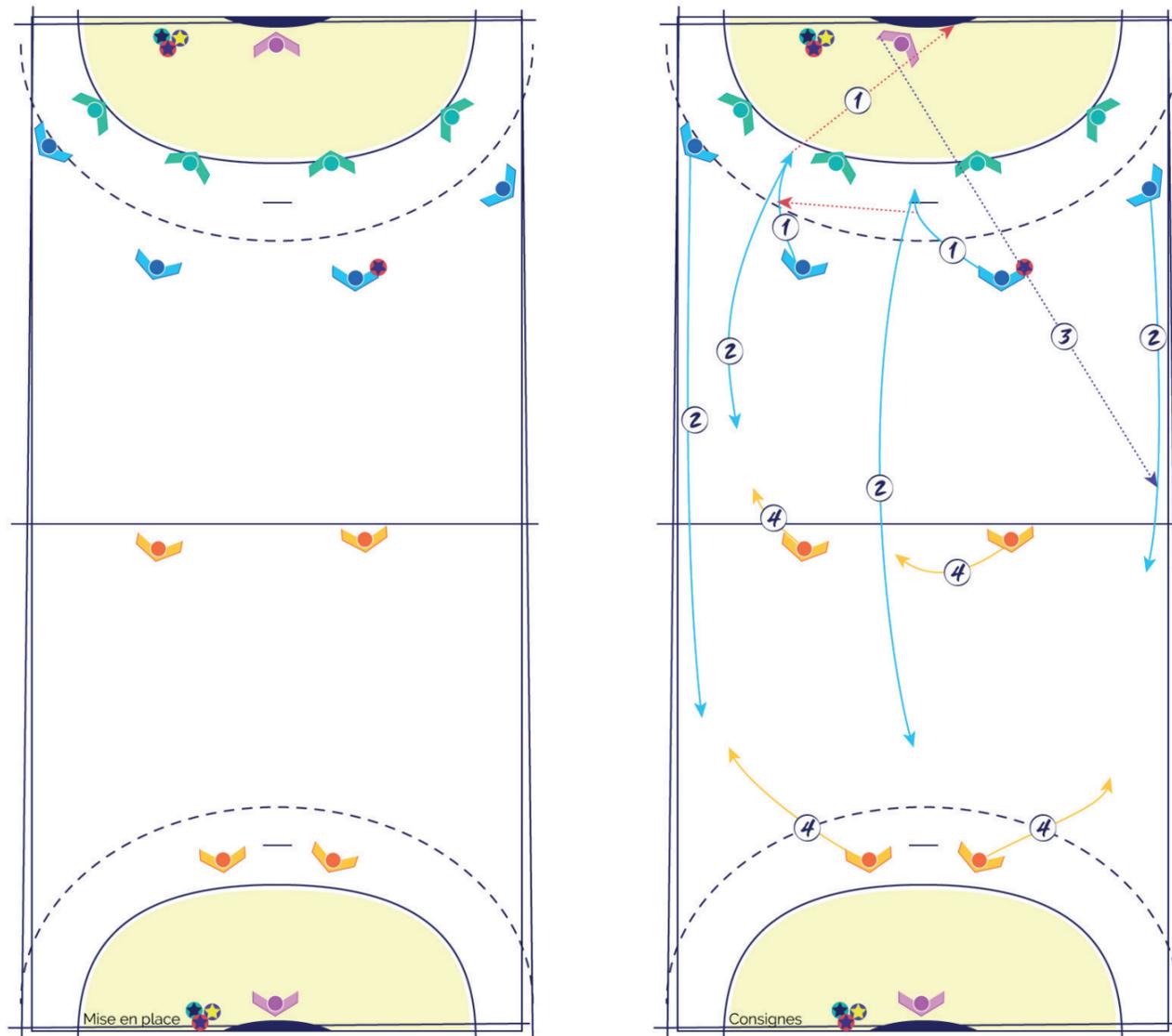




# PROGRESSION COLLECTIVE DANS UN JEU RAPIDE SUR GRAND ESPACE



**L'objectif de cet exercice est de travailler la progression collective dans un jeu rapide sur tout le terrain**

### MISE EN PLACE

On positionne :

- 3 équipes de 4 joueurs
- 1 gardien de but dans chaque but avec 1 réserve de ballons
- L'équipe attaquante (bleu) s'organise pour aller marquer
- L'équipe dans les 9 m (vert) défend en système homme à homme (chaque défenseur prend en charge son adversaire direct)
- La 3ème équipe (orange) est placée dans l'autre 1/2 terrain en se positionnant en défense sur 2 lignes : 2 joueurs à la ligne médiane et 2 joueurs au 9 m

### CONSIGNES

Le but du jeu est de marquer le plus de points par équipe :

- un but en montée de balle = 2 points
- un but en attaque placée = 1 point

Lorsque l'équipe en possession du ballon :

- Marque un but en attaque placée (1), elle conserve le ballon et enchaîne une montée de balle dans le but opposé (2-3)

- Marque un but en montée de balle, elle conserve le ballon et enchaîne une attaque placée du côté du but marqué.
- Ne marque pas, elle défend dans la partie du terrain où la balle a été perdue (défense sur 2 lignes).

Les équipes en défense :

- Défendent à la zone du côté de l'attaque placée
- Défendent en 2 lignes (repli défensif) du côté opposé de l'attaque placée. Les 2 défenseurs avancés se placent au centre du terrain (4)

### RÉGULATIONS

- Autoriser ou non le dribble ou 1 dribble d'appui.
- Autoriser ou pas les neutralisations défensives
- Donner des consignes de relances aux Gardiens de Buts : seulement dans le premier 1/2 terrain ou sur tout le terrain par exemple
- Modifier la position des 2 défenseurs du repli défensif avancé sur la ligne médiane, en les écartant vers la ligne de touche par exemples

### CONSEILS

- Etre vigilant sur la qualité des passes et des courses.
- Valoriser les intentions de récupération du ballon et la volonté de jouer vite



#### GARDIENS

les Gardiens de But participent à l'exercice



#### POSTES

Ailier  
Arrière  
Demi-Centre  
Pivot



#### CATÉGORIES

de moins de 14 ans à séniors



#### MATÉRIEL

2 réserves de ballons  
Chasubles (pouvoir distinguer 3 équipes)



#### PARTICIPANTS

au moins 12 joueurs



#### TEMPS

25 minutes

