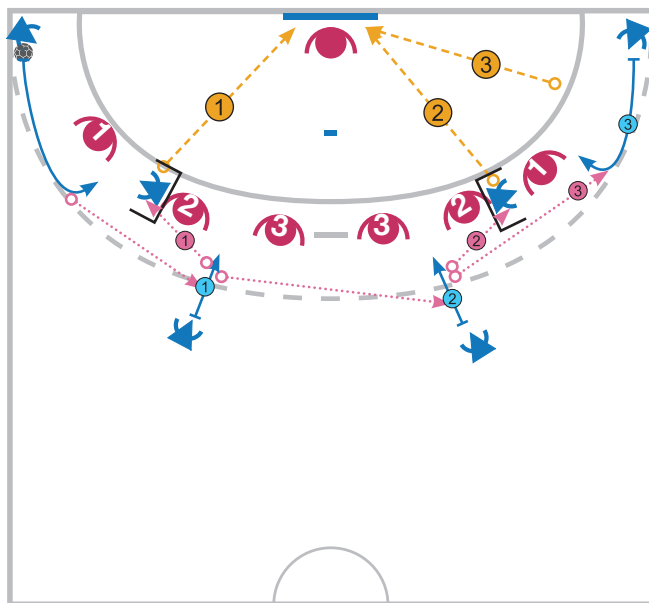


2 PIVOTS

OBJECTIF : CRÉER UN SURNOMBRE DANS LA ZONE DES PIVOTS

PRINCIPES :

- Placer les 2 pivot entre les défenseurs 1 et 2 de chaque côté pour empêcher le flottement de la défense et élargir les espaces secteur centrale
- Les arrières attaquent en profondeur entre les défenseurs 2 et 3
- La circulation de la balle doit être rapide en partant de l'ailier



SOLUTIONS :

1. Si le défenseur n°2 monte sur l'arrière gauche, alors ce dernier peut **faire la passe au pivot qui va tirer**
2. Si l'autre défenseur n°2 monte sur l'arrière droit, comme la solution 1, il peut alors **faire la passe au pivot qui tire**
3. Si les défenseurs 1 et 2 couvrent l'arrière droit et le pivot alors, l'arrière **décalle l'ailier qui va tirer**

Bien sûr, si les défenseurs ne montent pas et/ou ne se déplacent pas assez vite, **la solution première pour les arrières est d'aller tirer à 7-8 mètres**