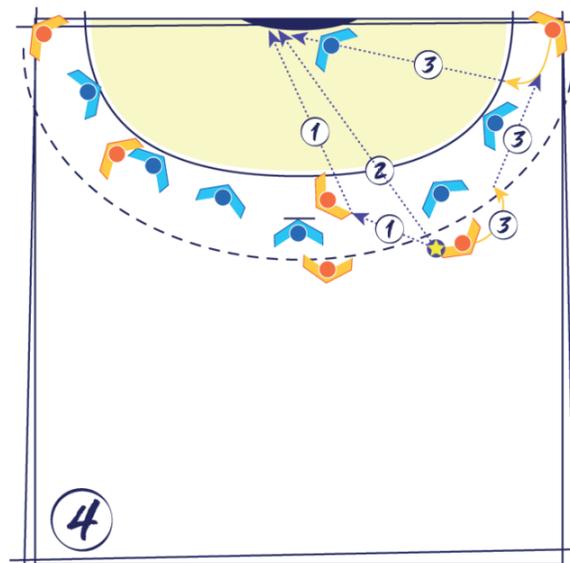
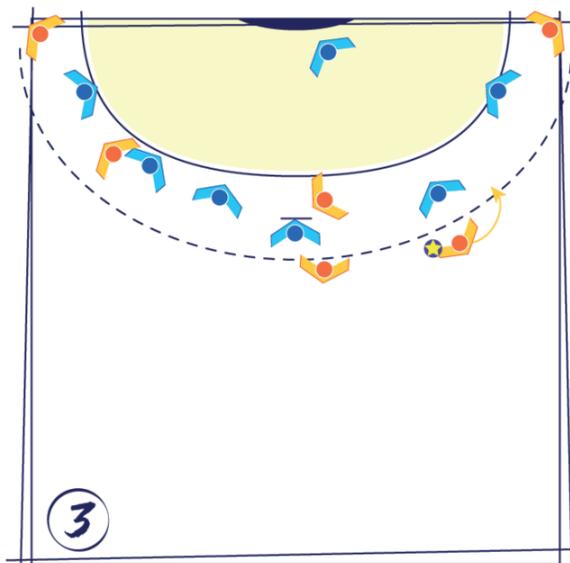
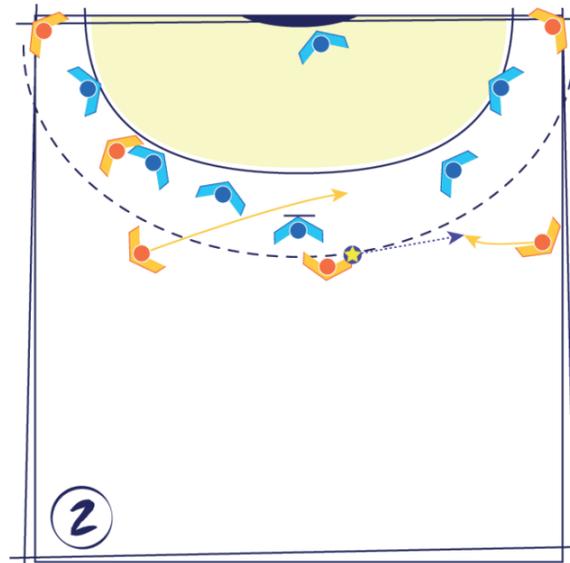
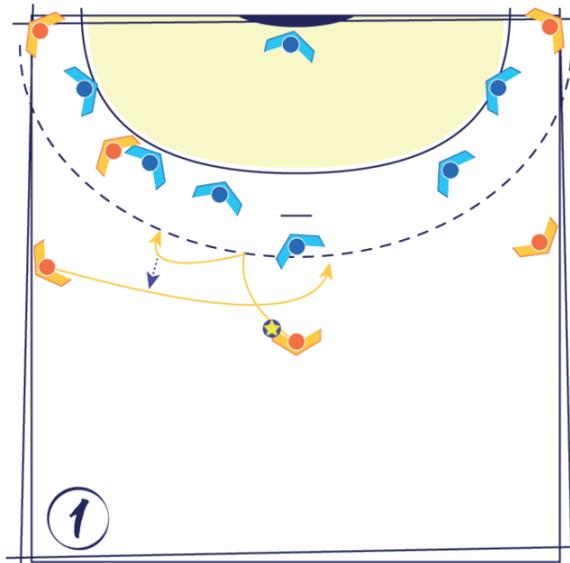




Attaque d'une défense 1-5



Enchaîner un croisé puis une entrée du Demi-Centre pour jouer dans le dos de la défense

PRINCIPE

Le Pivot se positionne entre les défenseurs n°1 et n°2 (côté externe au n°2)

Le Demi-Centre vient croiser avec l'Arrière gauche qui fixe le défenseur n°3 haut le plus haut possible

Sur la passe entre l'Arrière gauche et l'Arrière droit, le Demi-Centre entre en 2e Pivot dans le dos du défenseur n°3 haut

Les joueurs jouent alors le 3 contre 2 à droite

SOLUTIONS

- Si le défenseur n°2 monte sur l'Arrière droit, alors il peut faire la passe au Pivot qui va tirer (1)
- Si le défenseur n°2 ne monte pas sur l'Arrière droit, ce dernier tire (2)
- Si le défenseur n°2 monte sur l'Arrière droit alors, l'Arrière peut fixer entre les défenseurs n°1 et n°2 et décaler l'Ailier qui va tirer (3)

CONSEILS

- Demandez à votre Demi-Centre de bien fixer les défenseur n°3 haut et n°2 au moment de son croisé.

PAR LA RENTREE DU DEMI-CENTRE 01

