

ECHAUFFEMENT D'AVANT MATCH* & FORMATION INITIALE

PRÉSENTATION DES RÉSULTATS

***noté EAM par la suite**

PAR VALENTIN BISOU / valentinbisou.strikingly.com / vbisou.staps@gmail.com

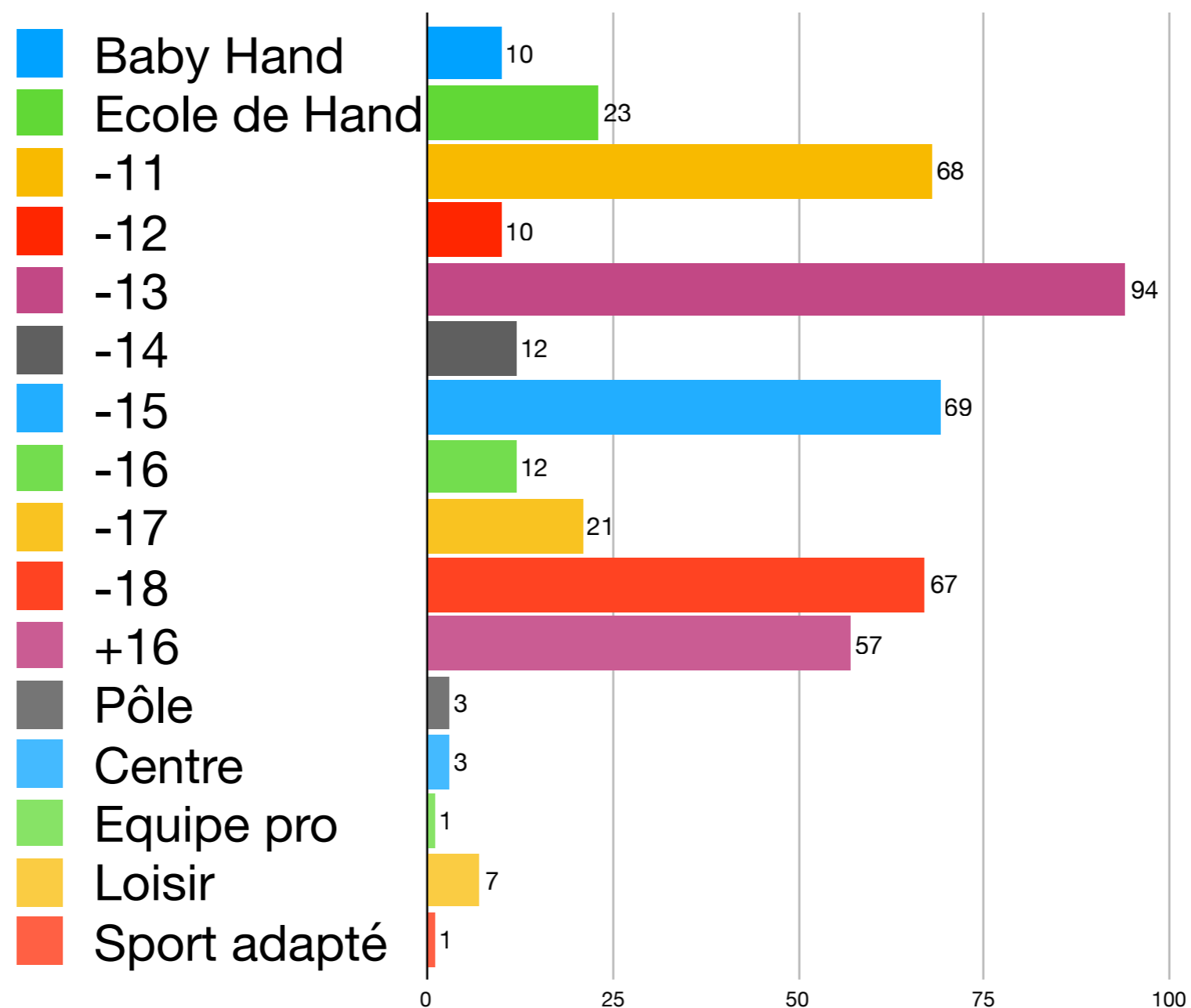
1ÈRE RUBRIQUE

L'ENVIRONNEMENT

PAR VALENTIN BISOU / valentinbisou.strikingly.com / vbisou.staps@gmail.com

1ÈRE RUBRIQUE : L'ENVIRONNEMENT

QUESTION 1.1 : SUR QUEL(S) PUBLIC(S) INTERVENEZ VOUS ?



1ÈRE RUBRIQUE : L'ENVIRONNEMENT

QUESTION 1.2 : DANS QUEL CLUB ?

Club	N	Club	N	Club	N	Club	N	Club	N	Club	N	Club	N
AAE Meru HB	2	Begles	1	Dijon métropole HB	1	HBC Nantes	1	Marguerittes	1	Prades	1	US La Ferriere HB	1
Albertville	1	Blagnac	4	Douvrin HBC	1	HBC Quint Fonsegrives	1	Marseille Provence HB	2	Red Star Club Champigny	1	US Monteil HB	1
AMHHB	1	Bourbiac	1	ELAN Chevilly Larue	1	HBCIS	1	Masseube	1	Remoulins	1	US Saintes	1
Amicale Laïque de St.Etienne de Montluc	1	Bro Dreger	1	Entente Plesseene HB	1	HBCRK	1	Mende	1	Rezé	1	USAM	8
Ancenis HB	1	Broceli'hand	1	ES Perray et Rambouillet	1	Hennebont Lochrist HB	1	Mené	2	Rieux Volvestre	2	USGPH	1
Andernos HB	2	Brugières	1	ESC 44	1	Herbiers	1	Mérignac HB	3	Roc hb	1	USO Oyonnax	1
Angers lac de Maine HB	2	Buxerolles HB 86	1	Espoir Moirannais HB	1	Isle Jourdain	2	Metz HB	1	Roquemaure	1	Vaunage	1
AOCO Bazoches	1	Capestang	1	FENIX	2	Jacou	3	Monségur	1	Roz hand'du 29	1	Vergèze-Grau	2
AS Pagny	1	Castres HB	1	FTHB	6	Joue les tours	1	Montagnac	5	Saint Gratien Sannois	1	Vigan	3
	1	Cavan	1	Gap HB	1	Juvignac	7	Montarnaud	1	Salvetat	1	Ville de Nantes et Carquefou HB	1
				Générac	1	La chaise le vicomte	1	Montpellier HB	15	Senart Agglo HB	1	Villefranche	4
						La Chapelaine	1	MUC	4	St Flour HB	1	Villeneuve	1
								Muret	5	St Gilles	1	VSF HB	1
										St Jean	2		
Athletic Club Bourges Billancourt													
Aucamville	1	Clisson 44											
Aveyron RDV	3	CMG sur Ille HB	1	HB Laonnois									
Bagnol	2	Condom	3	HB pays de Vannes	1	Locmaria							
Balma	1	Costières	4	HBC Brotonne	1	Lodève	1	Pechbonnieu	3				
Bar sur seine	1	Coueron	1	HBC Carling l'hôpital	1	Lomagne	1	Pertuis	1	Tarascon Beaucaire	1		
Baraqueville	1	Coulounieix-Chamiers	1	HBC Herblinois	1	Lombez	2	Pignan	3	Teyran	3		
Bastides	1	Covernouillet	1	HBC Langogne	1	Louanec	1	Pins Justaret	2	Thuir	2		
Beaussais	1	CSC Nîmes	2	HBC Lure Villiers	1	Louargat	1	Plestin	1	Toulouse Féminin	4		
Beauzelle	5	CSM Eaubonne	1	HBC Mignaloux Beauvoir	1	Loudéac	3	Plouagat	1	Trébeurden	1		
Beex va pays de montbéliard HB	1	Dambach la ville	1	HBC Montech	2	Lunel	3	Pontault Combault HB	1	US Créteil HB	1		

**278
RÉPONSES**

**DES ENTRAÎNEURS RÉPARTIS DANS
PLUS DE 164 CLUBS DIFFÉRENTS**

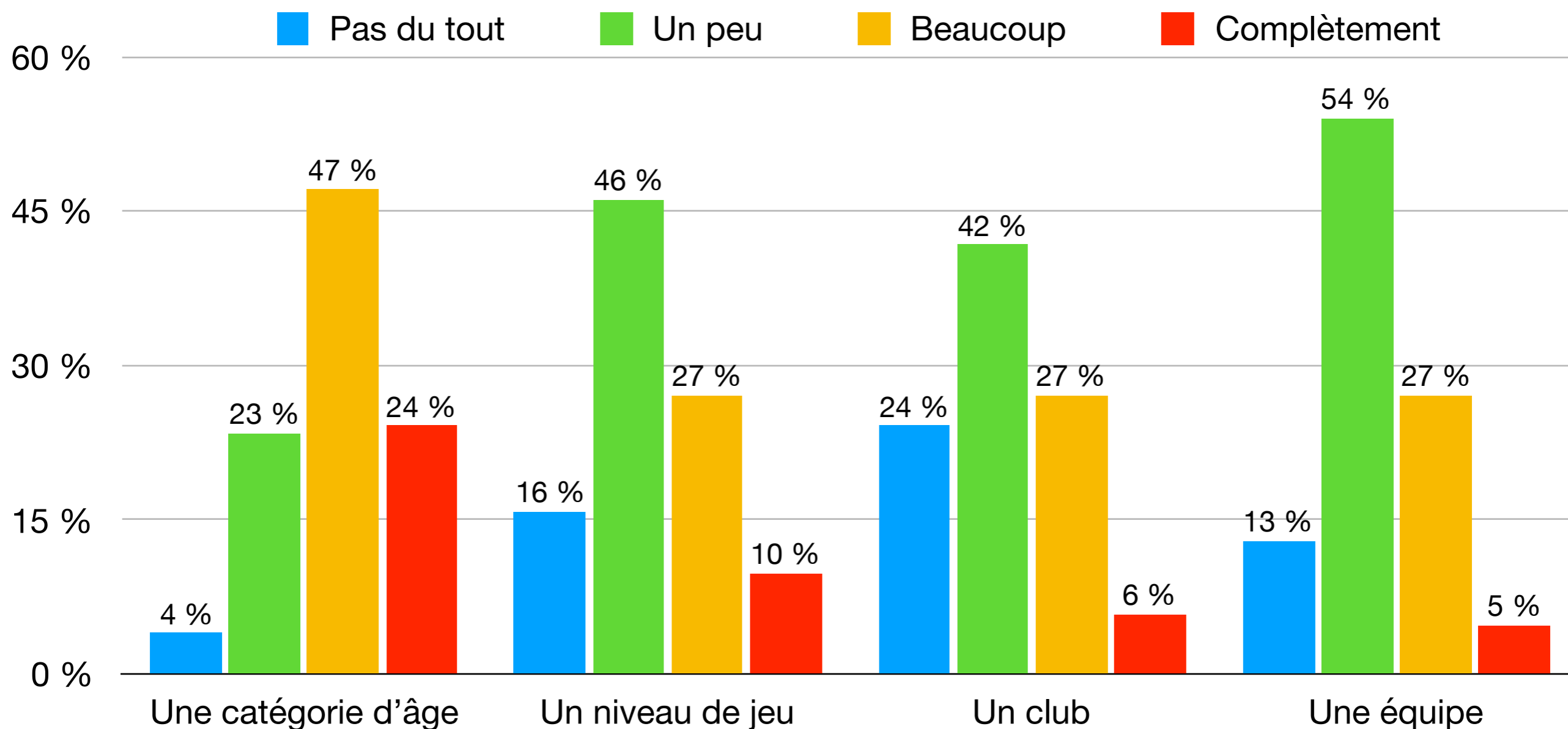
2ÈME RUBRIQUE

PUBLICS & ÉCHAUFFEMENT D'AVANT MATCH

PAR VALENTIN BISOU / valentinbisou.strikingly.com / vbisou.staps@gmail.com

2ÈME RUBRIQUE : PUBLICS

QUESTION 2.1 : L'EAM VARIE D'..... À UN(E) AUTRE ?



3ÈME RUBRIQUE

CONTENUS DE L'EAM

3ÈME RUBRIQUE : CONTENUS DE L'EAU

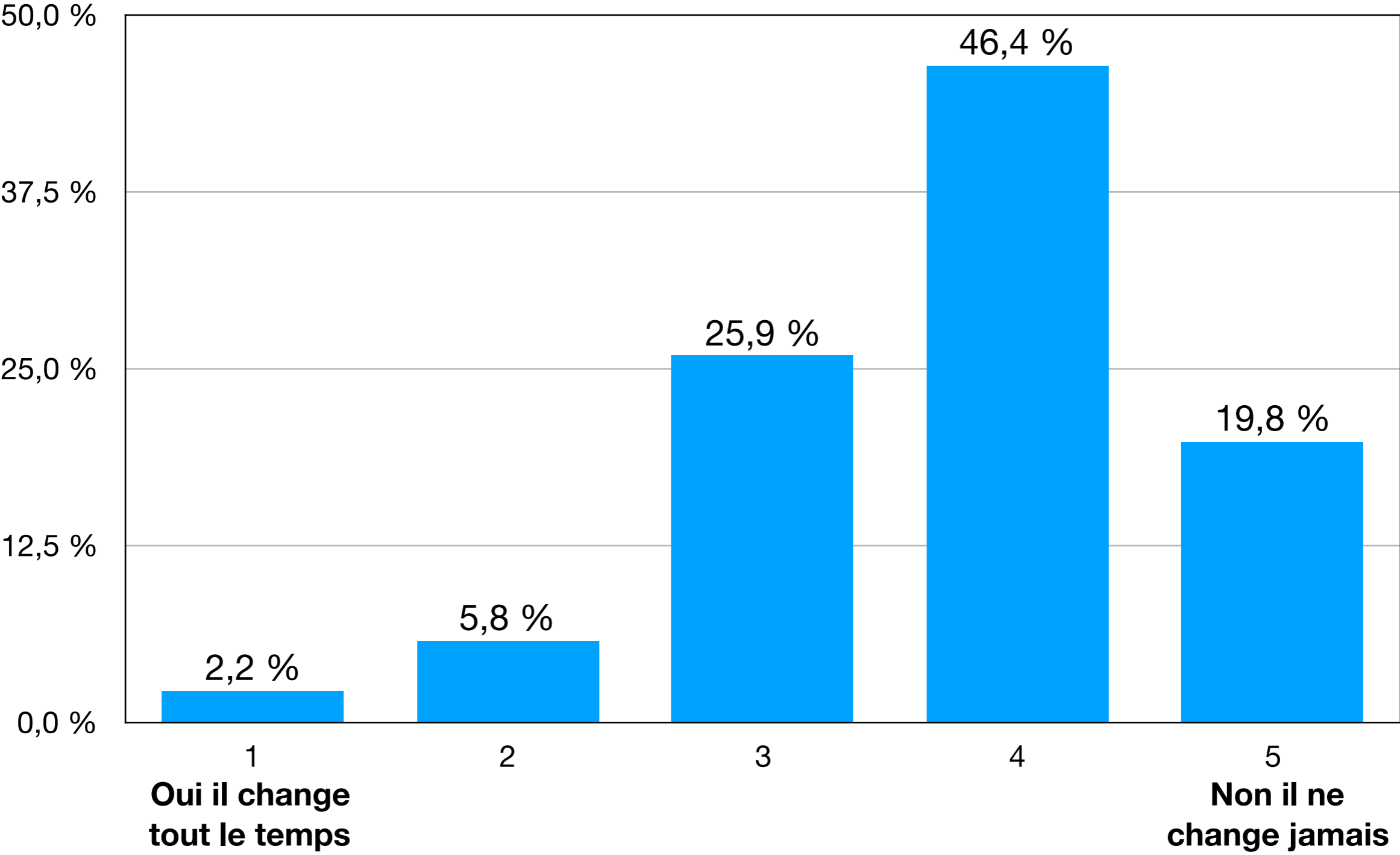
QUESTION 3.1 : DE QUOI SE COMPOSE VOTRE EAM ?

Contenu	Nombre	%	Classement
Gammes athlétique	243	87,4 %	1
Passes courtes	235	84,5 %	2
Cascade GB	233	83,8 %	3
Tir postes	215	77,3 %	4
Relances	184	66,2 %	5
Pivots art.	174	62,6 %	6
Passes longues	147	52,9 %	7
Opposition	76	27,3 %	8
Contacts	75	27,0 %	9
Proprioception	58	20,9 %	10
Jeux	48	17,3 %	11
Etirements	24	8,6 %	12
Oppo à thème	21	7,6 %	13
Renfo musculaire	4	1,4 %	14
Jogging	1	0,4 %	15
Mobilité	1	0,4 %	15
Motricité ballon	1	0,4 %	15
Prépa mentale	1	0,4 %	15
Vitesse	1	0,4 %	15

PAR VALENTIN BISOU / valentinbisou.strikingly.com / vbisou.staps@gmail.com

3ÈME RUBRIQUE : CONTENUS DE L'EAM

QUESTION 3.2 : L'EAM EST-IL IDENTIQUE TOUTE LA SAISON ?



PAR VALENTIN BISOU / valentinbisou.strikingly.com / vbisou.staps@gmail.com

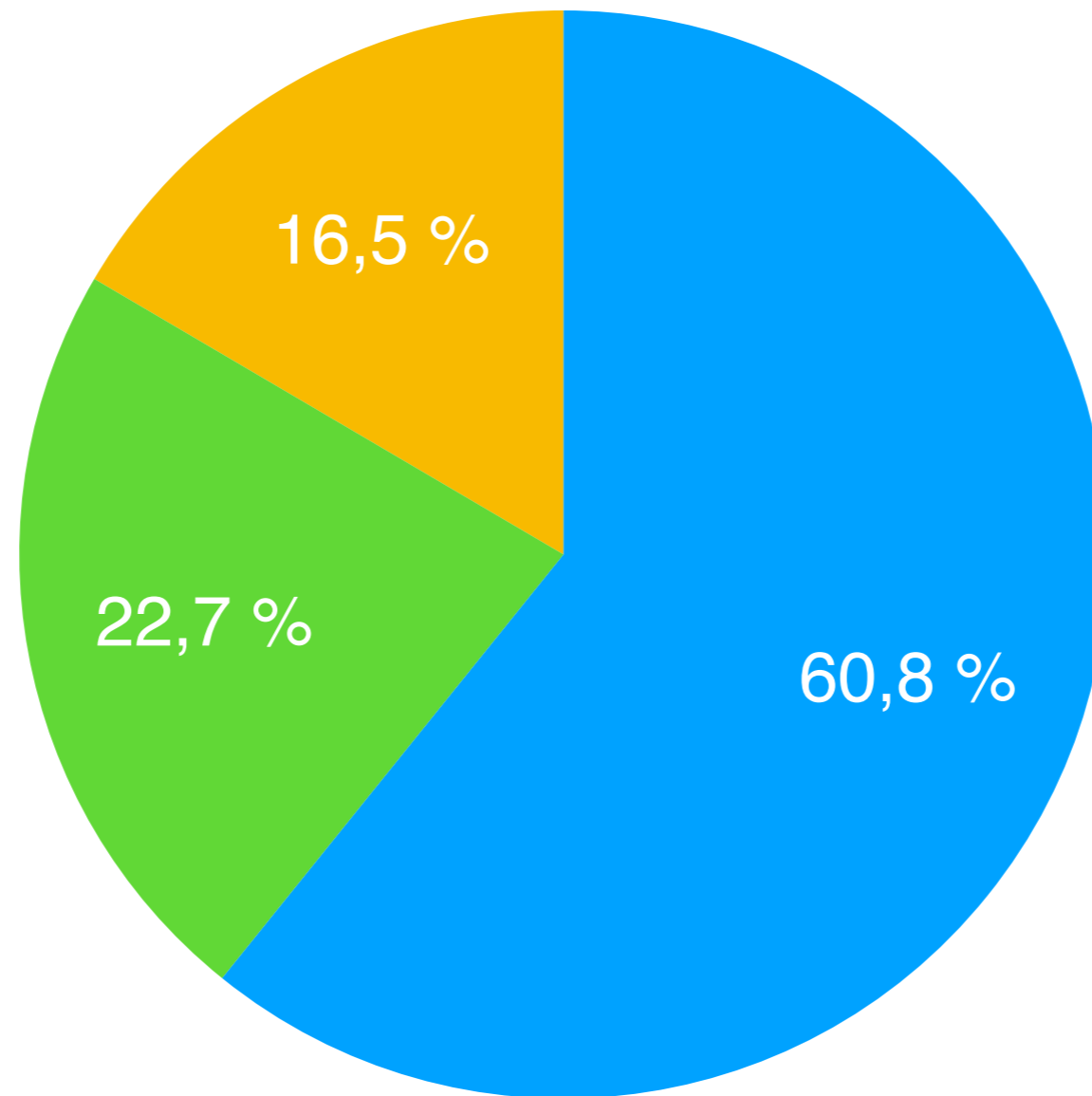
4ÈME RUBRIQUE

RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR DANS L'EAM

PAR VALENTIN BISOU / valentinbisou.strikingly.com / vbisou.staps@gmail.com

4ÈME RUBRIQUE : RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR

QUESTION 4.1 : LE CONTENU DE L'EAM EST-IL ?



- Dicté par vous même tout au long de la saison et répété ensuite
- Dicté par vous même tout au long de la saison
- Dicté par les joueurs

4ÈME RUBRIQUE : RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR

QUESTION 4.2 : INTERVENEZ VOUS DANS L'EAM ?

Oui/Non	Motif	%
Oui	Réguler joueurs	55 %
	Annonce timing	44 %
	Annonce des situations/exercices mis en place	27 %
	Pour mettre la pression, motiver	4 %
Non	N'interviens pas	15 %

4ÈME RUBRIQUE : RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR

QUESTION 4.3 : AVEZ VOUS DES CONTRAINTES ?

Avez vous des contraintes avant les matchs ? Si oui, pouvez vous les détailler brièvement

Oui/Non	%	Si oui, lesquelles	% (rapport au total des réponses)
Oui	47,1 %	Feuille de match	24,8 %
		Temps variable	10,8 %
		Préparation salle	4,7 %
		Matériel restreint	2,2 %
		Gestion arbitre	2,9 %
		Terrain indisponible	1,4 %
		Salle glissante	0,4 %

DES QUESTIONS ?

CONTACTEZ MOI

PAR VALENTIN BISOU

valentinbisou.strikingly.com

vbisou.staps@gmail.com



Valentin Bisou



BisouValentin



vbisou_prepaphysique