



Présentation **CLUB**

HANDXPRIENCE

Simplifiez la vie
de vos entraîneurs

Retrouvez handXPrience
par entrainement-handball.fr





www.entrainement-handball.fr
soutient vos entraîneur(se)s depuis 2016



Peu importe le niveau, tous dans le même bateau

Lorsque Philippe Boeckler commence son parcours d'entraîneur(se) de handball, il se rend rapidement compte que malgré toutes les bonnes volontés, les soucis s'accumulent autour des clubs, des entraîneur(se)s et des bénévoles. Partages des créneaux horaires et des espaces, manque de matériel, manque de bénévoles, manque de techniciens qualifiés, complexité de l'offre, multiplicité des sites internet, des vidéos, des documentations fédérales trop intellectualisées, etc.

Face à ces aléas, préparer ses entraînements devient un vrai casse-tête, source de découragement et d'abandon.

Un site créé par
des entraîneur(se)s
de handball, pour
des entraîneur(se)s
de handball

Des solutions simples pour une communauté grandissante

Lancée en septembre 2016, www.entrainement-handball.fr est une plateforme web destinée à faciliter le quotidien des entraîneur(se)s amateurs et bénévoles. Aujourd'hui, c'est la plus grande communauté d'entraîneur(se)s de handball avec :

- plus de 15 700 entraîneur(se)s inscrits sur le site,
- près de 9 000 abonnés Facebook,
- environ 1 500 participants Facebook au groupe d'échanges entre entraîneur(se)s de handball.

En inscrivant vos entraîneur(se)s sur www.entrainement-handball.fr, ils trouveront, sur notre site :

- plus de 200 exercices gratuits téléchargés plus de 65 000 fois en 2017,
- une dizaine de cahiers thématiques payants pour toutes les catégories d'âges (préparations physiques, cycles...).



Septembre 2018 | www.entrainement-handball.fr lance

HANDXPRIENCE

Nous connaissons
vos difficultés,
nous avons les mêmes
dans nos clubs

- Trouver vos entraîneurs(se)s
- Former vos entraîneurs(se)s
- Conserver vos entraîneurs(se)s
- Accompagner vos entraîneurs(se)s
- Créer une culture du jeu propre à votre club

Et dans votre club ?

Fort de notre réussite à rassembler une communauté internationale d'entraîneur(se)s, Entraînement-handball.fr s'est posé la question du lien qui existait (ou pas :) entre les entraîneur(se)s dans leur propre club. Le constat est simple, dans la grande majorité des clubs de handball, les entraîneur(se)s sont seuls face à leur équipe, les relations techniques sont le plus souvent pauvres ou inexistantes et le contenu technique réalisé n'est jamais, ou presque conservé. Aucun retour n'est donc possible sur la progression des équipes, sur ce qui a été travaillé d'une saison à l'autre, et aucune chance pour vos entraîneur(se)s les moins aguerris de progresser sans passer par les formations fédérales contraignantes. En conséquence, beaucoup d'entre vous souffrent de ne pas voir vos collectifs progresser.

Capitalisez votre savoir-faire

C'est pourquoi, nous avons lancé notre web application HandXPrience. HandXPrience est un tableau de bord complet destiné à vos entraîneur(se)s et à votre commission technique sur lequel **vos entraîneur(se)s pourront se connecter pour :**

- préparer leurs entraînements,
- créer leurs exercices,
- consulter tous les contenus gratuits et payants d'entrainement-handball.fr (+ de 200 exercices complets),
- partager leurs expériences (exercices, entraînements...) avec les autres entraîneur(se)s de votre club,
- revenir sur leur semaine, leur mois et leur saison précédente.

Et pour votre club :

- le savoir-faire technique s'accumule sur le dashboard de votre club,
- le ou les responsables de la commission technique ont une vision en temps réel de l'activité des entraîneur(se)s,
- d'une saison à l'autre, l'historique des apprentissages et des exercices réalisés est conservé.

LE TEMPS des bénévoles

82 %

des entraîneurs(se)s mettent entre une et deux heures par semaine à préparer leurs entraînements

LA RÉALITÉ des bénévoles

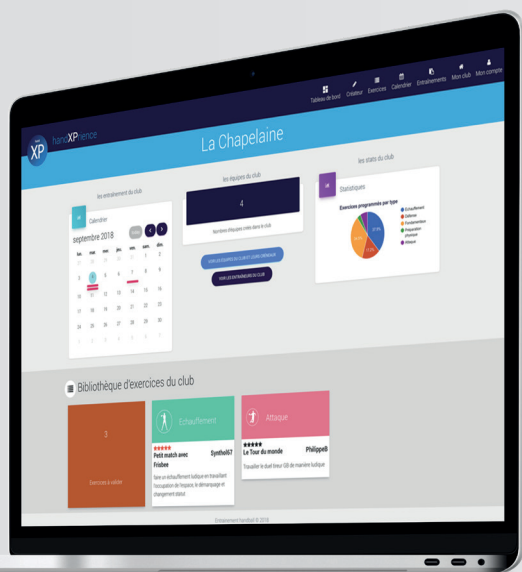
64 %

des entraîneurs(se)s se sentent seuls face à leur groupe de joueur(s)es dont 12 % se sentent abandonnés



HANDXPRIENCE

Simplifiez la vie de vos entraîneur(se)s amateurs et bénévoles



Un tableau de bord pour le club

Destiné aux dirigeants de votre commission technique, Handxprience offre un espace qui permet de visualiser rapidement l'ensemble du travail accompli par les entraîneur(se)s de votre club :

- Un **agenda** avec tous les entraînements répertoriés,
- Un espace de visualisation **des exercices préparés par vos entraîneur(se)s**,
- un accès direct à **toutes les équipes et aux entraîneur(se)s de votre club**.

Un tableau de bord pour l'équipe

Avant tout destiné à vos entraîneur(se)s, Handxprience offre un espace qui leur permet facilement de préparer leurs entraînements.

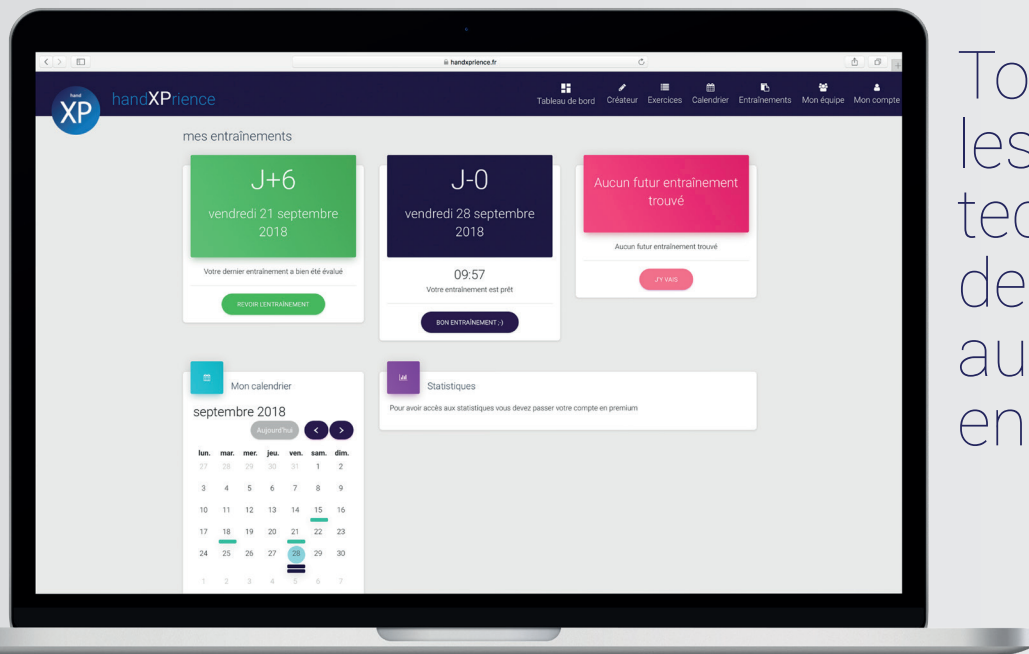
S'ils le souhaitent, vos entraîneur(se)s peuvent :

- préparer leurs entraînements à venir,
- visualiser leurs entraînements prêts,
- évaluer leurs entraînements passés.

Il dispose également de :

- un calendrier de visualisation des entraînements,
- une **bibliothèque d'exercices riches et à enrichir** de plus de 200 exercices répertoriés de tous niveaux.

Accessible à
3 intervenants
par équipe



Tous
les contenus
techniques
de votre club
au même
endroit

HANDXPRIENCE

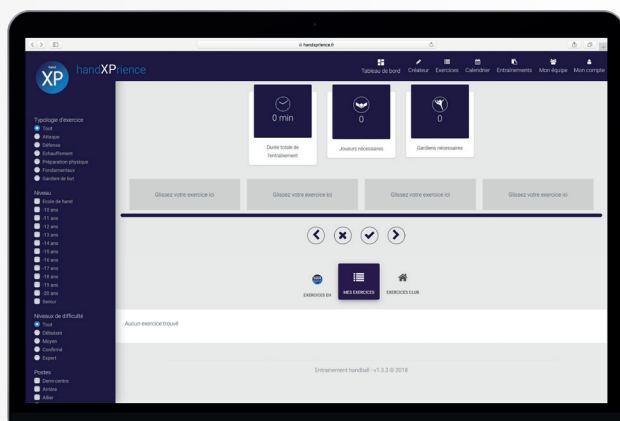
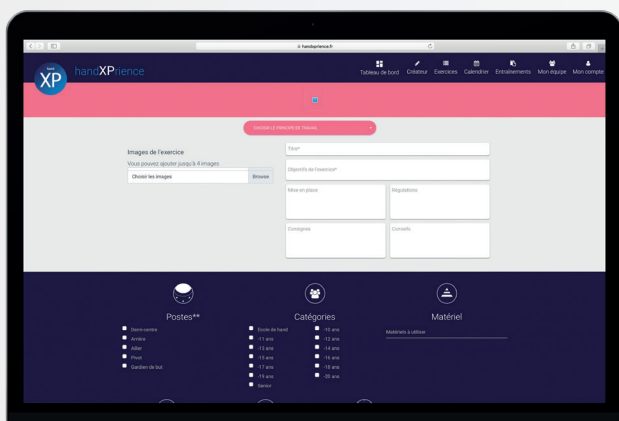
Aidez vos entraîneur(se)s amateurs et bénévoles, à faire progresser leur collectif

Plus de
200 exercices
répertoriés
en septembre
2018

Un créateur d'exercices

Créer un exercice devient simple et facile ! Nous vous faisons bénéficier du canevas entraînement-handball.fr sur lequel nous travaillons depuis deux ans. Nombre de joueurs nécessaires, matériel, temps, terrain, demi-terrain, tout est prêt pour réaliser un exercice en moins de dix minutes. Avec évidemment :

- la possibilité de **partager un exercice dans votre club**,
- un espace de stockage de tous les exercices préparés par vos entraîneur(se)s.



Un créateur d'entraînements

Avec votre bibliothèque d'exercices qui grandit de jour en jour, préparer vos entraînements devient un jeu d'enfant. Consultez vos exercices, ceux de votre club, ou les nôtres. Glissez, déposez sur votre prochain entraînement. Validez et le tour est joué, votre entraînement est prêt. De n'importe quel écran, vous pourrez :

- visualiser votre entraînement en ligne ou hors ligne
- partager vos entraînements dans le club
- modifier votre entraînement si nécessaire
- obtenir la synthèse de l'entraînement, matériel, nombre de joueurs...

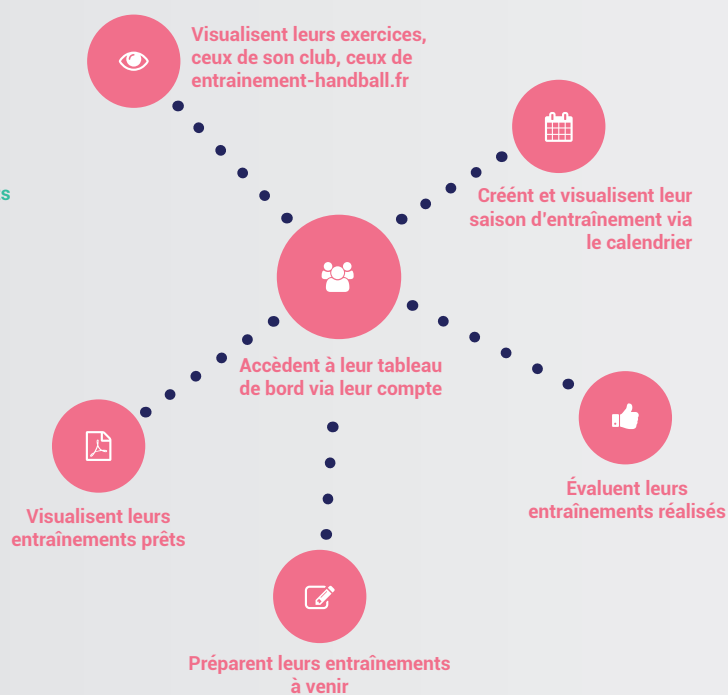
Visualiser vos entraînements
en ligne et hors ligne grâce à
notre générateur de PDF

Accumulez l'expérience pour enrichir votre culture handball de club

VOTRE COMMISSION TECHNIQUE



VOS ENTRAÎNEUR(SE)S



handXPrience est juste génial à utiliser pour travailler en commun avec les entraîneurs et de pouvoir s'améliorer. Plein d'exercices en place ou à la création cela nous permet de ne rien perdre. je suis une fervente utilisatrice de ce logiciel et j'améliore à chaque entraînement mes séances.

Cécile Rolland, responsable de la commission technique et entraîneur du «Handball Isois» (84)





Retrouvez handXPrience
par entrainement-handball.fr

#Entrainement-handball

Suivez-nous sur vos réseaux sociaux préférés.
Vous connaîtrez ainsi nos actualités, nos événements
à venir, nos coups de cœur mais aussi nos contenus
techniques et autres conseils pour préparer
vos entraînements.



POUR TOUTES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Contactez-nous

Christophe Poissenot

DESIGNER

ANCIEN JOUEUR

christophe@entrainement-handball.fr

Philippe Bœckler

FONDATEUR DU SITE

ENTRAINEUR À LA CHAPELAINE

pboeck@entrainement-handball.fr

Guillaume Bex

DÉVELOPPEUR

ENTRAINEUR À BOUGUENNAIS

guillaume@entrainement-handball.fr