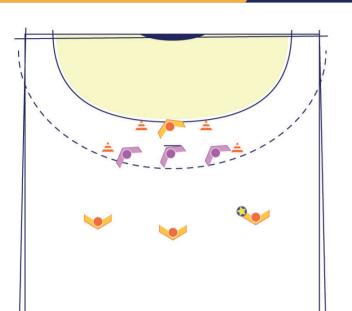


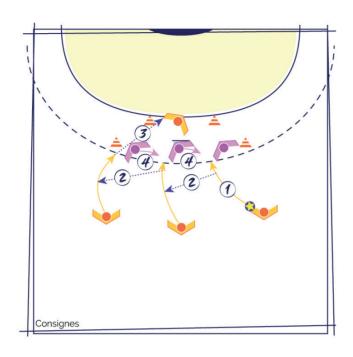
## Savoir Faire Défensif Collectif

# EMPECHER LA PASSE AU PIVOT PAR LE FLOTTEMENT DEFENSIF



Exercice 73





L'objectif est de mettre les défenseurs en situation, par leur déplacement collectif, d'empêcher la passe au **Pivot** 

#### MISE EN PLACE

On dispose:

- · 2 plots pour délimiter l'espace du Pivot (2m)
- · 2 plots pour délimiter la distance de déplacement (6/8m) des 3 défenseurs
- 3 Attaquants avec 1 ballon

#### **CONSIGNES**

Après avoir marqué un engagement vers le but (1), les 3 attaquants se font des passes (2) et cherchent l'ouverture pour adresser une passe directe ou à rebond au Pvot (3) qui ne doit pas aller au delà de l'espace qui lui est défini.

Les défenseurs flottent ensemble (4) de façon à rendre la passe vers le Pivot impossible

### **RÉGULATION**

- · La régulation se fait par le niveau d'intensité demandé et le nombre de répétitions.
- On peut élargir l'espace d'intervention du pivot

#### **CONSEILS**

- Bien veiller au respect de l'entraide dans le première partie de l'exercice et à la répartition des rôles dans l'évolution de l'exercice
- Surveiller les attitudes des défenseurs et leur mode déplacement



Les Gardiens de But peuvent travailler leur motricité sur le bord du terrain à l'aide d'une echelle de rithme par exemple



Pivots







1 ballon pour 3 attaquants















