



Septembre 2019

« Plus il y a de travail, plus il y a d'automatismes, plus il y a de créativité »
Daniel COSTANTINI

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	1	2	3	4	5	6	



Octobre 2019

« Les entraîneurs font des choix, les joueurs les rendent bons ou mauvais »
Didier DESCHAMPS

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	30	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31	1	2	3	

 Vacances d'Automne



Novembre 2019

« Si vous ne donnez que 90% de vous même à l'entrainement alors vous n'allez donner que 90% quand cela comptera »
Michael OWEN

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	28	29	30	31	1 FERIE	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11 FERIE	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	1	



Décembre 2019

« L'entraîneur médiocre parle, le bon explique, le super démontre et le meilleur inspire »
John KESSEL

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25 FERIE	26	27	28	29	
	30	31	1 FERIE	2	3	4	5	

 Vacances d'Hiver

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	30	31	1 FERIE	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31	1	2	



Février 2020

« Je fais toujours ce que je ne sais pas faire... pour apprendre à le faire »
Pablo PICASSO

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	27	28	29	30	31	1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	1	

 Vacances de Février



Mars 2020

« Vous empêchez les erreurs, vous interdisez ainsi la victoire »
Antoine de SAINT EXUPERY

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31	1	2	3	4	5	

● Vacances de Février



Avril 2020

« Si cela va sans dire, cela ira encore mieux en le disant »
Charles-Maurice de TAILEYRAND-PERIGORD

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	30	31	1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13 FERIE	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	1	2	3	

 Vacances de Printemps



Mai 2020

« L'art de diriger consiste à savoir abandonner la baguette pour ne pas gêner l'orchestre »
Herbert VON KARAJAN

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	27	28	29	30	1 FERIA	2	3	
	4	5	6	7	8 FERIA	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21 FERIA	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

 Vacances de Printemps

n° semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Principaux objectifs
	1 FERIE	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	1	2	3	4 Vacances d'été	5	