



### Créer et exploiter un problème de répartition dans le secteur central

#### PRINCIPE

Le Pivot se place du côté intérieur au défenseur n°2 du côté de l'Ailier droit

L'Ailier droit s'engage sans ballon et reçoit lancé la passe de l'arrière droit qui équilibre à l'aile

L'Ailier droit passe au Demi-Centre et continue sa course pour aller poser un bloc sur le défenseur n°2 à l'opposé

Le Demi-Centre, qui a anticipé le remplacement fixe dans l'intervalle et donne à l'Arrière gauche

L'Arrière gauche fixe vers l'intérieur en cherchant l'intervalle entre le défenseur n°2 et le défenseur n°3 haut

#### SOLUTIONS

- L'Arrière gauche profite de l'apathie des défenseurs et tire (1)
- Le défenseur n°3 bas suit la rentrée de l'Ailier quand il passe devant lui, alors l'Arrière gauche passe en diagonale au pivot qui tire (2)
- Le défenseur n°3 haut vient gêner l'Arrière gauche, alors l'Arrière gauche fait la passe au Demi-Centre qui est devenu Arrière droit. Celui-ci recherche le tir dans l'intervalle entre les défenseurs n°2 et n°1 (3)
- Si le défenseur n°1 vient fermer, alors le Demi-Centre (en position d'Arrière droit) décale à l'aile pour l'Arrière droit qui a glissé à la place de l'Ailier (4)

#### CONSEILS

- Demandez à vos joueurs d'accélérer le jeu dès la première passe de l'Ailier

## PAR LA RENTREE DE L'AILIER DU CÔTÉ DU BALLON

